FORUM-ASIA

Raising Awareness and Building Capacity of Women Agriculture Workers on Advancing Empowerment and Advocacy Skills

Training Curriculum and Guidelines for raising awareness and building capacity of Women Agriculture Workers

Awaz Foundation Pakistan
AwazCDS
Centre for Development Services

National Advocacy for Rights of Innocent Foundation
NARI Foundation

Awaz Foundation Pakistan: Centre for Development Services
National Secretariat: 1st Floor, Apartment # 3 & 4, Akbari Plaza, MPCHS, E-11/1, Islamabad
Phone # 051-2305210, 051-2305233
www.awazcds.org.pk

Training Manual: Creating an Enabling Environment for Women Agriculture Workers

Before starting each session, trainers should engage participants in discussing their knowledge about the session topics so that participants' interest and engagement can be increased.

First Day Session

I. Advancing Empowerment and Advocacy Skills

In recognizing the essential role women play in nurturing the land, the aim of this training is to empower Women Agriculture workers with knowledge and understanding. Before delving into the legal laws and frameworks that safeguard the rights, let's first explore the essence of these rights—rights that are inherent, earned, and rightfully yours.

Women working in the fields, especially in agricultural settings, are entitled to various rights to ensure their well-being, safety, and fair treatment. Some essential rights for women working in the fields are as follow:

- **Right to Fair Wages:**
  Women in agriculture have the right to receive fair and equal wages for their work, comparable to their male counterparts.
- **Right to Safe Working Conditions:**
  Women are entitled to a safe and healthy working environment, free from hazards and harmful substances.
- **Right to Land Ownership:**
  In regions where land ownership is a concern, women have the right to own and inherit agricultural land.
- **Right to Social Security:**
  Women working in agriculture should have access to social security benefits, including health insurance and retirement plans.
- **Right to Maternity Protection:**
  Pregnant women have the right to maternity leave, a safe working environment during pregnancy, and job security upon return.
- **Right to Collective Bargaining:**
  Women working in agriculture have the right to form unions to collectively negotiate for better working conditions and fair wages.
- **Right to Representation:**
  Women should have the right to participate in decision-making processes related to agricultural policies and practices that affect them.
- **Right to Access to Resources:**
  Women should have equal access to agricultural resources such as credit, seeds, fertilizers, and technology.

II. Human rights violations and the agriculture sector

There are many types of human rights violations that occur in the agriculture sector. This could include discrimination, harassment, exploitation, forced labour, child labour, and unsafe working.

To recognize human rights violations, you should be aware of the laws and regulations that protect your rights as an agricultural worker. You should also pay attention to any instances where you feel your rights are being violated, such as being paid less than minimum wage or being subjected to verbal abuse or physical violence. Keep in mind that any form of discrimination, harassment, or exploitation is a violation of your human rights.

Key factors behind the difficulties for women in the fields

- **Lack of Education and Training:**
  Many women in agriculture face challenges due to not having the opportunity to learn essential skills. Usually women have lower levels of education than men, which limits their access to skilled and better-paying jobs. Additionally, women's lack of training in certain fields can make it difficult for them to progress in their careers. For instance, in Pakistan, women working in the agriculture sector often have limited access to training and extension services, which can hamper their productivity and limit their earnings.
- **Gender Stereotypes and Discrimination:**
  Persistent gender stereotypes and discrimination undermine women's workplace involvement globally. It is a significant barrier to women's participation in the workforce. Women are often perceived as less competent than men, and this prejudice is reflected in the limited opportunities and lower salaries offered to women.
- **Harassment and Violence:**
  Sexual harassment and violence against women in the workplace is prevalent in Pakistan, creating a hostile work environment and limiting women's ability to succeed.
- **Cultural and Social Constraints:**
  Cultural and social norms often act as constraints, limiting the freedom and opportunities for women in agriculture. These constraints are like handcuffs, limiting our women's freedom and opportunities. Breaking free from constraints means creating a societal fabric where every woman's narrative is an integral part.

III. Reporting And Documenting Human Right Violation

Session objectives

By the end of the session participants will be able:

- To rationalize the importance of reporting and documenting human rights violation
- To learn the key steps of reporting and documenting human rights violations
- To understand the use of practical tools and strategies for reporting and documenting human rights violations

Reporting and documenting human rights violations is crucial because it helps to hold individuals and institutions accountable for their actions, and it raises awareness about the issues affecting people's rights.
Firstly, when violations are documented and reported, it can lead to legal action being taken against those responsible. This can include holding individuals accountable for their actions and seeking justice for those who have been harmed. Secondly, reporting human rights violations raise public awareness and generate support for victims and their families. It also help to create a sense of solidarity and mobilize individuals and communities to take action against injustice.

Finally, it will serve as a historical record and help to prevent similar abuses from occurring in the future. It can also contribute to the development of policies and practices that promote respect for human rights and prevent violations from occurring.

In short, reporting and documenting human rights violations are essential for promoting justice, raising awareness, and preventing future abuses. The 1993 constitution of Pakistan guarantees fundamental human rights. In case of violations of human rights, this department can be contacted. Sindh Human Rights Commission: (021)-99217318

Second Day Session

IV. Legal Framework for Women's Rights in Sindh, Pakistan

In Sindh, Pakistan, several laws have been enacted to protect and promote the rights of women and girls, addressing issues such as domestic violence, child marriages, and gender-based discrimination. Understanding these laws is crucial for Women Agriculture Workers (WAWs) to safeguard their rights and seek legal assistance in case of violations. Let's delve into some key legislation that WAWs should be aware of:

1. **Domestic Violence (Prevention and Protection) Act 2013 (DVPPA):**
   The DVPPA aims to prevent domestic violence and provide protection and relief to victims. It defines various forms of domestic violence, including physical, psychological, and economic abuse, and establishes mechanisms for obtaining protection orders, shelter, and legal assistance for survivors.

2. **Sindh Child Marriages Restraint Act, 2013 (SCMRA-2013):**
   The SCMRA-2013 prohibits child marriages and sets the legal age of marriage at 18 years for females. It imposes penalties on individuals, parents, or guardians who arrange or facilitate child marriages, aiming to protect the rights and well-being of underage girls and promote their education and development. Or can register complaint to Sindh commission at, Sindh Human Rights Commission: (021)-99217318

3. **Sindh Commission on the Status of Women Act, 2015:**
   This act establishes the Sindh Commission on the Status of Women (SCSW) to promote gender equality and monitor the implementation of laws and policies related to women's rights. The SCSW works towards eliminating discrimination and advancing women's empowerment across various sectors, including education, health, and employment. You can register complaint at the following commission, Sindh Commission on the Status of Women 021-99211110

4. **Criminal Law (Third Amendment) Act 2011:**
   The Criminal Law (Third Amendment) Act 2011 addresses various forms of violence against women, including acid attacks, honor killings, and sexual harassment. It introduces stricter penalties for perpetrators of these crimes and strengthens legal provisions to ensure justice and protection for women survivors.

5. **The Sindh Women Agriculture Workers Act 2019**

The Government of Sindh and the Sindh cabinet have approved the Sindh Women Agriculture Workers Act (2019), which will now be brought to the provincial assembly for a vote. The Sindh Agriculture Workers Act 2019 is a law passed by the provincial government of Sindh in Pakistan to protect the rights of agricultural workers, particularly those working in rural areas. Here are some salient features and key points of the law:

- The law defines an agricultural worker as someone who is engaged in agricultural production, processing, packaging, or marketing, and who is paid wages in exchange for their services.
- The law provides for the registration of agricultural workers with the relevant authorities, which can help ensure that they are entitled to benefits and protections under the law.
- The law mandates that employers of agricultural workers must provide them with written contracts that clearly outline their terms of employment, including wages, benefits, and working conditions.
- The law establishes a minimum wage for agricultural workers in Sindh, which must be reviewed and adjusted every year to reflect changes in the cost of living.
- The law also provides for the payment of overtime and other benefits, such as sick leave, maternity leave, and annual leave, to agricultural workers.
- The law makes it illegal for employers to discriminate against agricultural workers on the basis of gender, race, religion, or ethnicity.
- The law provides for the establishment of agricultural workers' welfare boards, which are responsible for overseeing the implementation of the law and providing support and assistance to agricultural workers.
- The law also creates a mechanism for resolving disputes between agricultural workers and their employers, through the establishment of labour courts and appellate tribunals.
- The law imposes penalties and fines on employers who violate its provisions, including imprisonment and fines.
- The Sindh Agriculture Workers Act 2019 is a comprehensive law that aims to protect the rights of and improve the working conditions of agricultural workers in Sindh. It is important for rural agriculture women to be aware of their rights under this law and to take advantage of the protections and benefits it provides.

V. <u>Health and Safety Measures for Women Agriculture Workers (WAWs)</u>

Introduction:

Ensuring the health and safety of Women Agriculture Workers (WAWs) is paramount to their well-being and productivity. This section of the training manual will cover essential health and safety measures for WAWs.

Exposure to Pesticides: These are chemicals use to protect crops from bugs and diseases. But they can be harmful if not handled carefully. They can cause skin problems, trouble breathing, and even make us sick. So, when you're using pesticides, make sure to wear mask, the right clothes and wash up afterward.

Heavy Machinery: Agricultural machinery such as tractors, harvesters, and irrigation equipment can pose significant hazards to WAWs if not operated safely. If a person is not careful, one can get hurt by moving parts or if something goes wrong. So, always pay attention when you're around machinery.

Physical Strain: Farm work can be tough on our bodies, especially if we're doing the same thing over and over again. Lifting heavy things or bending a lot can hurt our backs and joints. So, take it easy and try to switch up your tasks throughout the day. And if something starts to hurt, don't ignore it! And get medical assistant on time.

Safe Handling of Chemicals and Pesticides: When working with chemicals and pesticides, there are some serious health risks you need to be aware of. Chemicals can cause skin irritation, breathing problems, and even make a worker sick if directly exposed to them for too long. Some chemicals can also harm the environment if they're not used properly, so it's important to be careful.

Personal Protective Measures:

There are a few different things we can use to protect ourselves, depending on the type of work in the field.

- **Gloves:** These help keep your hands safe from cuts, chemicals, and dirt.
- **Goggles:** They protect your eyes from dust, chemicals, and flying debris.
- **Masks:** Masks can help you breathe easier and protect your lungs from harmful fumes or dust.
- **Protective Clothing:** This includes covered cloths and boots that shield your body from chemicals and sharp objects.

Remember, your safety is the most important thing. If you ever feel unsure about handling chemicals or pesticides, don't hesitate to ask for help.

Heat Stress Prevention:

This happens when your body gets too hot and can't cool down properly. Symptoms include feeling dizzy, weak, nauseous, and sweating a lot.

Strategies for Prevention:

- **Stay Hydrated:** Drink plenty of water throughout the day, even if you don't feel thirsty.
- **Take Breaks:** Take regular breaks in shaded areas to rest and cool down. Try to schedule your hardest tasks for the cooler parts of the day.
- **Wear Appropriate Clothing:** Wear lightweight, loose-fitting clothes in light colors to reflect the sun's rays. Try to wear some cloth or hat to cover your head this can prevent direct contact from the sun.

By practicing these health and safety measures WAWs can work safely in the fields and protect their health in agricultural environments.

VI. Voting Rights of Women: And its Importance

In many societies, women have historically faced barriers to exercising their right to vote. However, voting is not just a civic duty; it is a fundamental human right that empowers individuals to have a voice in shaping their communities and influencing policies that affect their lives. This section aims to educate Women Agriculture Workers (WAWs) about their voting rights and why it's crucial for them to participate in the democratic process.

For women, voting is especially crucial because it gives you a voice in issues that directly impact you and your families. Whether its access to healthcare, education, land rights, or fair wages, your vote can help elect leaders who will prioritize these issues and work to improve your quality of life. When you cast your vote, you’re choosing someone to represent you – someone who will listen to your concerns, fight for your rights, and make decisions that affect your life and livelihood. It allows you to hold your leaders accountable and shape policies for your rights.

For Women Agriculture Workers (WAWs), this translates into tangible benefits. With increased representation in government, policies and programs can be tailored to address the unique challenges they face, such as land rights, access to agricultural resources, fair wages, and occupational safety. Women in positions of power can advocate for initiatives that enhance the resilience and sustainability of agricultural practices, while also promoting gender equity within the sector.

At the end of the training, women should be asked for their feedback on what they found most beneficial during these two days of training. How do they feel about what they've learned? After discussing their thoughts, encourage and uplift them, and offer suggestions on how to build upon these discussions.

آنا شامل ہیں۔

گرمی کے دباؤ سے بچاؤ کے لیے حکمت عملی:

- **پانی پئیں**: دن بھر وافر مقدار میں پانی پئیں، چاہے آپ کو پیاس نہ لگے۔
- **بریک لیں**: آرام کرنے اور ٹھنڈا ہونے کے لیے سایہ دار جگہوں پر باقاعدہ وقفے لیں۔ دن کے ٹھنڈے حصوں کے لیے اپنے مشکل ترین کاموں کو شیڈول کرنے کی کوشش کریں۔
- **مناسب لباس پہنیں**: سورج کی شعاعوں سے بچنے کے لیے ہلکے وزن کے، ڈھیلے ڈھالے اور ہلکے رنگوں میں کپڑے پہنیں۔ اپنے سر کو ڈھانپنے کے لیے کچھ کپڑا یا ٹوپی پہننے کی کوشش کریں یہ سورج سے براہ راست رابطے کو روک سکتا ہے۔

صحت اور حفاظت کے ان اقدامات پر عمل کرنے سے کھیتوں میں کام کرنے والی خواتین محفوظ طریقے سے کام کر سکتی ہیں اور زرعی ماحول میں اپنی صحت کی حفاظت کر سکتی ہیں۔

7- خواتین کے ووٹنگ کے حقوق اور اس کی اہمیت:

تاریخی طور پر، بہت سے معاشروں میں خواتین کو اپنے ووٹ کا حق استعمال کرنے میں رکاوٹوں کا سامنا کرنا پڑا ہے۔ تاہم، ووٹ ڈالنا صرف ایک شہری فرض نہیں ہے بلکہ یہ ایک بنیادی انسانی حق ہے جو افراد کو اپنی برادریوں کی تشکیل اور ان کی زندگیوں کو متاثر کرنے والی پالیسیوں کے بارے میں آواز اٹھانے کا اختیار دیتا ہے۔ اس سیکشن کا مقصد کھیتوں میں کام کرنے والی خواتین کو ان کے ووٹنگ کے حقوق کے بارے میں آگاہ کرنا ہے اور یہ کہ ان کے لیے جمہوری عمل میں حصہ لینا کیوں ضروری ہے۔

خواتین کے لیے، ووٹنگ خاص طور پر اہم ہے کیونکہ یہ آپ کو ان مسائل میں آواز اٹھانے کا موقع دیتا ہے جو آپ اور آپ کے خاندانوں کو براہ راست متاثر کرتے ہیں۔ چاہے صحت کی دیکھ بھال، تعلیم، زمین کے حقوق، یا منصفانہ اجرت تک رسائی ہو، آپ کا ووٹ ایسے لیڈروں کو منتخب کرنے میں مدد کر سکتا ہے جو ان مسائل کو ترجیح دیں گے اور آپ کے معیار زندگی کو بہتر بنانے کے لیے کام کریں گے۔ جب آپ اپنا ووٹ ڈالتے ہیں، تو آپ اپنی نمائندگی کے لیے کسی کو منتخب کر رہے ہوتے ہیں— کوئی ایسا شخص جو آپ کے خدشات کو سنے، آپ کے حقوق کے لیے لڑے، اور ایسے فیصلے کرے جو آپ کی زندگی اور معاش پر اثر انداز ہوں۔ یہ آپ کو اپنے لیڈروں کو جوابدہ رکھنے اور اپنے حقوق کے لیے پالیسیاں بنانے کی اجازت دیتا ہے۔

کھیتوں میں کام کرنے والی خواتین کے لیے ووٹنگ کا حق ٹھوس فوائد کی ترجمہ کرتا ہے۔ حکومت میں بڑھتی ہوئی نمائندگی کے ساتھ ساتھ، پالیسیوں اور پروگراموں کو ان منفرد چیلنجوں سے نمٹنے کے لیے تیار کیا جا سکتا ہے جن کا انہیں سامنا ہے، جیسے کہ زمین کے حقوق، زرعی وسائل تک رسائی، منصفانہ اجرت، اور پیشہ ورانہ تحفظ۔ اقتدار کے عہدوں پر فائز خواتین ایسے اقدامات کی وکالت کر سکتی ہیں جو زراعت کے عمل کو استحکامت اور بڑھاوا دیتے ہوں اور ساتھ ہی ساتھ اس شعبے میں صنفی مساوات کو بھی فروغ دیتے ہوں۔

ٹریننگ کے اختتام پر خواتین سے رائے لی جائے کہ اس دو دن کی ٹریننگ میں انہیں سب سے اچھا کیا لگا۔ وہ کیسا محسوس کر رہی ہیں اور کیا نئی چیزیں سیکھنے کو ملی؟ ان کی بات چیت کے بعد ان حوصلہ افزائی کریں اور ان باتوں کو آگے بڑھانے کا مشورہ دیں۔

- قانون زرعی خواتین کارکنوں کو اوور ٹائم اور دیگر فوائد جیسے کہ بیماری کی چھٹی، زچگی کی چھٹی، اور سالانہ چھٹیوں کی ادائیگی کا بھی انتظام کرتا ہے۔
- قانون آجروں کے لیے جنس، نسل، مذہب یا نسل کی بنیاد پر زرعی خواتین کارکنوں کے ساتھ امتیازی سلوک کو غیر قانونی بناتا ہے۔
- قانون زرعی ورکرز 'ویلفیئر بورڈز، کے قیام کے لیے انتظامات فراہم کرتا ہے، جو قانون کے نفاذ کی نگرانی اور زرعی کارکنوں کو مدد فراہم کرنے کے ذمہ دار ہیں۔
- قانون لیبر کورٹس اور اپیلوں سے مُتعلق کچہری کے قیام کے ذریعے زرعی کارکنوں اور ان کے آجروں کے درمیان تنازعات کو حل کرنے کا طریقہ کار بھی بناتا ہے۔
- قانون ان آجروں پر جرمانے عائد کرتا ہے جو اس کی دفعات کی خلاف ورزی کرتے ہیں، جس میں قید اور جرمانے شامل ہیں۔
- سندھ ایگریکلچر ورکرز ایکٹ 2019 ایک جامع قانون ہے جس کا مقصد سندھ میں زرعی خواتین کارکنوں کے حقوق کا تحفظ اور ان کے کام کی حالت کو بہتر بنانا ہے۔ دیہی زراعت کی خواتین کے لیے یہ ضروری ہے کہ وہ اس قانون کے تحت اپنے حقوق سے آگاہ ہوں اور اس سے فراہم کردہ تحفظات اور فوائد سے فائدہ اٹھائیں۔

IV- کھیتوں میں کام کرنے والی خواتین کے لیے صحت اور حفاظت کے اقدامات

تعارف:

کھیتوں میں کام کرنے والی خواتین کی صحت اور حفاظت کو یقینی بنانا ان کی فلاح و بہبود اور پیداواری صلاحیت کے لیے اہم ہے۔ تربیتی دستی کا یہ حصہ کھیتوں میں کام کرنے والی خواتین کے لیے ضروری صحت اور حفاظتی اقدامات کا احاطہ کرے گا۔

ا۔ **کیڑے مار ادویات کا استعمال:** یہ وہ کیمیکلز ہیں جو فصلوں کو کیڑوں اور بیماریوں سے بچانے کے لیے استعمال ہوتے ہیں۔ لیکن اگر احتیاط سے نہ استعمال کیا جائے تو نقصان دہ ہوسکتے ہیں۔ یہ جلد کے مسائل، سانس لینے میں دشواری، اور یہاں تک کہ ہمیں بیمار کر سکتے ہیں۔ لہذا، جب آپ کیڑے مار ادویات استعمال کر رہے ہوں تو یقینی بنائیں کہ ماسک کے ساتھ صحیح کپڑے پہنیں اور بعد میں انہیں دھولیں۔

ب۔ **بھاری مشینری:** زرعی مشینری جیسے ٹریکٹر، ہارویسٹر، اور آبپاشی کے آلات اگر محفوظ طریقے سے استعمال نہ کیے جائیں تو کھیتوں میں کام کرنے والی خواتین کے لیے اہم خطرات کا سبب بن سکتے ہیں۔ اگر کوئی شخص محتاط نہ ہو تو زخمی ہوسکتا ہے۔ لہذا، جب آپ مشینری کے آس پاس ہوں تو ہمیشہ توجہ دیں۔

ج۔ **جسمانی تناؤ:** زرعی کام جسم کے لیے سخت ہوسکتا ہے، خاص کر اگر ہم ایک ہی کام بار بار کر رہے ہوں۔ بھاری چیزیں اٹھانا یا بہت زیادہ جھکنا ہماری کمر اور جوڑوں کو نقصان پہنچا سکتا ہے۔ لہذا، اسے آسان بنائیں اور دن بھر اپنے کاموں کو تبدیل کرنے کی کوشش کریں۔ اور اگر جسم میں تکلیف ہونے لگے تو اسے نظر انداز نہ کریں! اور بروقت طبی معاونت حاصل کریں۔

د۔ **کیمیکلز اور کیڑے مار ادویات کا محفوظ استعمال:** کیمیکلز اور کیڑے مار ادویات کے ساتھ کام کرتے وقت صحت کے کچھ سنگین خطرات منسلک ہیں جن سے آپ کو آگاہ ہونا ضروری ہے۔ کیمیکل جلد کی جلن، سانس لینے میں دشواری کا باعث بن سکتے ہیں اور یہاں تک کہ اگر کوئی کارکن زیادہ دیر تک براہ راست ان کا استعمال کرے تو وہ بیمار ہو سکتے ہیں۔ کچھ کیمیکلز ماحول کو بھی نقصان پہنچا سکتے ہیں اگر ان کا صحیح استعمال نہ کیا جائے، اس لیے محتاط رہنا ضروری ہے۔

ز۔ **ذاتی حفاظتی تدابیر:**

کھیتوں میں کام کی نوعیت کے لحاظ سے کچھ مختلف چیزیں ہیں جنہیں ہم اپنی حفاظت کے لیے استعمال کر سکتے ہیں۔

- **دستانے:** یہ آپ کے ہاتھوں کو چوٹ، کیمیکلز اور گندگی سے محفوظ رکھنے میں مدد کرتے ہیں۔
- **چشمیں:** یہ آپ کی آنکھوں کو دھول، کیمیکلز اور اڑنے والے ملبے سے بچاتے ہیں۔
- **ماسک:** ماسک آپ کو آسان سانس لینے اور آپ کے پھیپھڑوں کو نقصان دہ دھوئیں یا دھول سے بچانے میں مدد کرتے ہیں۔
- **حفاظتی لباس:** اس میں ڈھکے ہوئے کپڑے اور جوتے شامل ہیں جو آپ کے جسم کو کیمیکلز اور تیز دھار چیزوں سے محفوظ رکھتے ہیں۔

یاد رکھیں، آپ کی حفاظت سب سے اہم چیز ہے۔ اگر آپ کبھی بھی کیمیکلز یا کیڑے مار ادویات سے نمٹنے کے بارے میں غیر یقینی محسوس کرتے ہیں، تو مدد طلب کرنے میں ہچکچاہٹ محسوس نہ کریں۔

گرمی کے دباؤ سے بچاؤ:

ایسا اس وقت ہوتا ہے جب آپ کا جسم گرمی کے سبب بہت زیادہ گرم ہوجاتا ہے اور مناسب طریقے سے ٹھنڈا نہیں ہو پاتا۔ علامات میں چکر آنا، کمزوری، متلی، اور بہت زیادہ پسینہ

مختصر یہ کہ انسانی حقوق کی خلاف ورزیوں کی رپورٹنگ اور دستاویز کرنا انصاف کو فروغ دینے، بیداری بڑھانے اور مستقبل میں ہونے والی زیادتیوں کو روکنے کے لیے ضروری ہے۔

دوسرے دن کا سیشن

III- صوبہ سندھ میں خواتین کے حقوق کے لیے قوانین

پاکستان کے صوبہ سندھ میں میں خواتین اور لڑکیوں کے حقوق کے تحفظ اور فروغ کے لیے کئی قوانین بنائے گئے ہیں، جن میں گھریلو تشدد، کم عمری کی شادیاں اور صنفی بنیاد پر امتیاز جیسے مسائل کو حل کیا گیا ہے۔ کھیتوں میں کام کرنے والی خواتین کے لیے ان قوانین کو سمجھنا اپنے حقوق کے تحفظ اور خلاف ورزی کی صورت میں قانونی مدد حاصل کرنے کے لیے بہت ضروری ہے۔ آیئے کچھ اہم قوانین پر غور کریں جن سے خواتین کو آگاہ ہونا چاہئے:

ا۔ گھریلو تشدد (روک تھام اور تحفظ) ایکٹ 2013:

اس ایکٹ کا مقصد گھریلو تشدد کو روکنا اور متاثرین کو تحفظ اور امداد فراہم کرنا ہے۔ یہ گھریلو تشدد کی مختلف شکلوں کی وضاحت کرتا ہے، بشمول جسمانی، نفسیاتی، اور معاشی بدسلوکی، اور متاثرہ افراد کے لیے تحفظ کے احکامات، پناہ، اور قانونی مدد حاصل کرنے کے لیے طریقے قائم کرتا ہے۔

ب۔ سندھ چائلڈ میرجز ریسٹرینٹ ایکٹ، 2013 (ایس سی ایم آر اے-2013):

یہ ایکٹ بچوں کی شادیوں پر پابندی عائد کرتا ہے اور خواتین کے لیے شادی کی قانونی عمر 18 سال مقرر کرتا ہے۔ یہ ان افراد، والدین، یا سرپرستوں پر جرمانے عائد کرتا ہے جو بچپن کی شادیوں کا اہتمام کرتے ہیں یا ان میں سہولت فراہم کرتے ہیں، اس ایکٹ کا مقصد کم عمر لڑکیوں کے حقوق اور بہبود کا تحفظ کرنا اور ان کی تعلیم اور ترقی کو فروغ دینا ہے۔

آپ اس نمبر پر اپنی شکایات درج کرواسکتے ہیں۔ نیشنل کمیشن برائے انسانی حقوق۔سندھ-99217318-(021)

ج۔ سندھ کمیشن ان دی سٹیٹس آف ویمن ایکٹ، 2015:

یہ ایکٹ صنفی مساوات کو فروغ دینے اور خواتین کے حقوق سے متعلق قوانین اور پالیسیوں کے نفاذ کی نگرانی کے لیے سندھ کمیشن آن دی سٹیٹس آف ویمن قائم کرتا ہے۔ سندھ کمیشن آن دی سٹیٹس آف ویمن امتیازی سلوک کو ختم کرنے، تعلیم، صحت اور روزگار سمیت مختلف شعبوں میں خواتین کو بااختیار بنانے کے لیے کام کرتا ہے۔ آپ اس نمبر پر اپنی شکایات درج کرواسکتے ہیں۔ سندھ کمیشن ان دی سٹیٹس آف ویمن: **021-99211110**

د۔ کریمنل لاء (تیسری ترمیم) ایکٹ 2011:

اس ایکٹ میں خواتین کے خلاف تشدد کی مختلف شکلوں کا حوالہ دیا گیا ہے، بشمول تیزاب پھینکنا، غیرت کے نام پر قتل، اور جنسی طور پر ہراساں کرنا۔ یہ ان جرائم کے مرتکب افراد کے لیے سخت سزائیں متعارف کرواتا ہے اور متاثرہ خواتین کے لیے انصاف اور تحفظ کو یقینی بنانے کے لیے قانونی دفعات کو مضبوط کرتا ہے۔

ز۔ سندھ وومن ایگریکلچر ورکرز ایکٹ 2019:

سندھ ایگریکلچر ورکرز ایکٹ 2019 ایک قانون ہے جو پاکستان میں سندھ کی صوبائی حکومت نے زرعی خواتین کارکنوں، خاص طور پر دیہی علاقوں میں کام کرنے والوں کے حقوق کے تحفظ کے لیے منظور کیا ہے۔ یہاں قانون کی چند نمایاں خصوصیات اور اہم نکات ہیں:

- قانون، زرعی کارکن کی تعریف کسی ایسے شخص کے طور پر کرتا ہے جو زرعی پیداوار، پروسیسنگ، پیکجنگ، یا مارکیٹنگ میں مصروف ہے، اور جسے ان کی خدمات کے بدلے اجرت دی جاتی ہے۔
- قانون متعلقہ حکام کے ساتھ زرعی کارکنوں کی رجسٹریشن فراہم کرتا ہے، جو اس بات کو یقینی بنانے میں مدد کرسکتا ہے کہ وہ قانون کے تحت مالی مدد اور تحفظات کے حقدار ہیں۔
- قانون یہ حکم دیتا ہے کہ زرعی خواتین کارکنوں کے آجروں کو لازمی طور پر انہیں تحریری معاہدے فراہم کرنے چاہیے جو واضح طور پر ان کی ملازمت کی شرائط، بشمول اجرت، فوائد اور کام کے حالات کا خاکہ پیش کریں۔
- قانون، سندھ میں زرعی خواتین مزدوروں کے لیے ایک کم سے کم اجرت قائم کرتا ہے، جس کا ہر سال جائزہ لیا جانا چاہیے اور رہن سہن کے اخراجات میں ہونے والی تبدیلیوں کو ظاہر کرنے کے لیے اسے ایڈجسٹ کیا جانا چاہیے۔

اور بہتر معاوضے والی ملازمتوں تک ان کی رسائی کو محدود کرتی ہے۔ اس کے علاوہ، بعض شعبوں میں خواتین کی تربیت کی کمی ان کے لیے اپنے کیریئر میں ترقی کرنا مشکل بناتی ہے۔ مثال کے طور پر، پاکستان میں، زراعت کے شعبے میں کام کرنے والی خواتین کو اکثر تربیت اور توسیعی خدمات تک محدود رسائی حاصل ہوتی ہے، جو ان کی پیداواری صلاحیت کو متاثر کر سکتی ہے اور ان کی کمائی کو محدود کر سکتی ہے۔

ب۔ صنفی دقیانوسی تصورات اور امتیازی سلوک:

دقیانوسی تصورات اور امتیازی سلوک عالمی سطح پر خواتین کی کام کی جگہ پر شمولیت کو کمزور کر دیتا ہے۔ یہ افرادی قوت میں خواتین کی شمولیت میں ایک اہم رکاوٹ ہے۔ خواتین کو اکثر مردوں کے مقابلے میں کم قابل سمجھا جاتا ہے، اور یہ تعصب خواتین کو پیش کیے جانے والے محدود مواقع اور کم تنخواہوں سے ظاہر ہوتا ہے۔

ج۔ تشدد اور ہراساں کرنا:

کام کی جگہ پر خواتین کو جنسی طور پر ہراساں کرنا اور تشدد پاکستان میں عام ہے، جس سے کام کا ایک مضر ماحول پیدا ہوتا ہے اور خواتین کی کامیاب ہونے کی صلاحیت محدود ہوتی ہے۔

د۔ ثقافتی اور سماجی پابندیاں:

ثقافتی اور سماجی روایات عموماً پابندیوں کی حیثیت اختیار کرتے ہیں، جو زراعت میں خواتین کی آزادی اور مواقع کو محدود کرتے ہیں۔ یہ رکاوٹیں ہتھکڑیوں کی طرح ہیں جو ہماری خواتین کی آزادی اور مواقع کو محدود کرتی ہیں۔ رکاوٹوں سے آزاد ہونے کا مطلب ایک ایسا سماجی نظام بنانا ہے جہاں ہر عورت کا بیانیہ ایک لازمی حصہ ہو۔

II- انسانی حقوق کی خلاف ورزیوں کی رپورٹنگ اور دستاویز کرنا

سیشن کے مقاصد

سیشن کے اختتام تک شرکاء قابل ہو جائیں گے کہ:

- انسانی حقوق کی خلاف ورزی کی رپورٹنگ اور دستاویز کرنے کی اہمیت کو سمجھیں۔
- انسانی حقوق کی خلاف ورزیوں کی رپورٹنگ اور دستاویز کرنے کے اہم اقدامات کو جانیں۔
- انسانی حقوق کی خلاف ورزیوں کی رپورٹنگ اور دستاویز کرنے کے لیے عملی ٹولز اور حکمت عملیوں کے استعمال کو سمجھیں۔

انسانی حقوق کی خلاف ورزیاں کئی شکلوں میں ہو سکتی ہیں، جن میں تفریق، زیادتی اور فائدہ اٹھانا شامل ہیں۔ ان خلاف ورزیوں کی دستاویزات بنانا اور رپورٹ کرنا ایک ضروری عمل ہے تاکہ ذمہ دار کو سزا مل سکے اور متاثرہ افراد کے لئے انصاف کی فراہمی یقینی بنائی جا سکے۔ انسانی حقوق کی خلاف ورزیوں کی کارآمد طریقے سے رپورٹ کرنے اور دستاویزات بنانے کے ذریعہ آپ تبدیلی کی جانب قدم رکھ سکتے ہیں اور سب کے لئے ایک محفوظ ماحول تشکیل دے سکتے ہیں۔

پاکستان کا آئین 1993 بنیادی انسانی حقوق کی ضمانت دیتا ہے۔ انسانی حقوق کی خلاف ورزی کی صورت میں ان اداروں سے رابطہ کیا جا سکتا ہے۔

نیشنل کمیشن برائے انسانی حقوق۔ سندھ-99217318-(021)

انسانی حقوق کی خلاف ورزیوں کی رپورٹنگ اور دستاویز کرنا کیوں ضروری ہے؟

انسانی حقوق کی خلاف ورزیوں کی رپورٹنگ اور دستاویز کرنا بہت ضروری ہے کیونکہ یہ افراد اور اداروں کو ان کے اعمال کے لیے جوابدہ ٹھہرانے میں مدد کرتا ہے، اور یہ لوگوں کے حقوق کو متاثر کرنے والے مسائل کے بارے میں بیداری پیدا کرتا ہے۔

- سب سے پہلے، جب خلاف ورزیوں کو دستاویز کیا جاتا ہے اور اس کی اطلاع دی جاتی ہے، تو اس سے ذمہ داروں کے خلاف قانونی کارروائی کی جا سکتی ہے۔ اس میں افراد کو ان کے اعمال کے لیے جوابدہ ٹھہرانا اور نقصان پہنچانے والوں کے لیے انصاف کا حصول شامل ہو سکتا ہے۔ انسانی حقوق کی خلاف ورزیوں کو دستاویزی شکل دینے سے بدسلوکی کے نمونوں اور نظامی مسائل کی نشاندہی کرنے میں بھی مدد مل سکتی ہے جن پر توجہ دینے کی ضرورت ہے۔
- دوم، انسانی حقوق کی خلاف ورزیوں کی اطلاع دینے سے عوام میں بیداری پیدا ہو سکتی ہے اور متاثرین اور ان کے خاندانوں کے لیے مدد پیدا ہو سکتی ہے۔ اس سے یکجہتی کا احساس پیدا کرنے اور ناانصافی کے خلاف کارروائی کرنے کے لیے افراد اور برادریوں کو متحرک کرنے میں بھی مدد مل سکتی ہے۔
- آخر میں، انسانی حقوق کی خلاف ورزیوں کی دستاویز کرنا ایک تاریخی ریکارڈ کے طور پر کام کر سکتا ہے اور مستقبل میں ایسی ہی زیادتیوں کو روکنے میں مدد کر سکتا ہے۔ یہ پالیسیوں اور ان طریقوں کی ترقی میں بھی حصہ ڈال سکتا ہے جو انسانی حقوق کے احترام کو فروغ دیتے ہیں اور خلاف ورزیوں کو ہونے سے روکتے ہیں۔

ہر سیشن کی شروعات سے پہلے، ٹرینرز شرکاء سے سیشن سے مطلق ان کے علم کے بارے میں دریافت کریں تا کہ شرکاء کی دلچسپی اور شراکت میں اضافہ ہو سکے۔

پہلے دن کا سیشن

بااختیار بننا اور وکالت کی مہارتوں کو آگے بڑھانا

زمین کی دیکھ بھال اور فصلوں کی پیداوار میں خواتین کے اہم کردار کو تسلیم کرتے ہوئے، اس تربیت کا مقصد زراعت میں کام کرنے والی خواتین کو علم اور سمجھ کے ساتھ بااختیار بنانا ہے۔ حقوق کی حفاظت کرنے والے قوانین اور فریم ورکس کو جاننے سے پہلے، سب سے پہلے ان حقوق کی بنیاد کو سمجھنا ہوگا۔ وہ حقوق جو ذاتی اور مستقل طور پر آپ کے ہیں۔

کھیتوں میں کام کرنے والی خواتین، خاص طور پر زرعی ماحول میں، اپنی فلاح و بہبود، حفاظت اور منصفانہ سلوک کو یقینی بنانے کے لیے مختلف حقوق کی حقدار ہیں۔ کھیتوں میں کام کرنے والی خواتین کے لیے چند ضروری حقوق درج ذیل ہیں:

• منصفانہ اجرت کا حق:

زراعت میں خواتین کو ان کے کام کے لیے مرد ہم منصبوں کے مقابلے میں منصفانہ اور مساوی اجرت حاصل کرنے کا حق ہے۔

• محفوظ کام کرنے کا حق:

خواتین خطرات اور نقصان سے پاک، محفوظ اور صحت مند ماحول میں کام کرنے والے ماحول کی حقدار ہیں۔

• زمین کی ملکیت کا حق:

ان خطوں میں جہاں زمین کی ملکیت ایک تشویش کا باعث ہے، خواتین کو زرعی زمین کی ملکیت اور وراثت کا حق حاصل ہے

• سماجی تحفظ کا حق:

زراعت میں کام کرنے والی خواتین کو ہیلتھ انشورنس اور ریٹائرمنٹ پلان سمیت سماجی تحفظ کے فوائد تک رسائی کا حق حاصل ہے۔

• زچگی کے تحفظ کا حق:

حاملہ خواتین کو زچگی کی چھٹی، حمل کے دوران کام کرنے کا محفوظ ماحول اور ملازمت کی حفاظت کا حق حاصل ہے۔

• اجتماعی مذاکرت کا حق:

زراعت میں کام کرنے والی خواتین کو کام کے بہتر حالات اور منصفانہ اجرت کے لیے اجتماعی بات چیت کے لیے یونین بنانے کا حق ہے۔

• نمائندگی کا حق:

خواتین کو ان پر اثر انداز ہونے والی زرعی پالیسیوں اور طریقوں سے متعلق فیصلہ سازی کے عمل میں حصہ لینے کا حق حاصل ہوتا ہے۔

• وسائل تک رسائی کا حق:

خواتین کو زرعی وسائل جیسے قرض، بیج، کھاد اور ٹیکنالوجی تک مساوی رسائی کا حق حاصل ہے۔

I- انسانی حقوق کی خلاف ورزیاں اور زراعت کا شعبہ

زراعت کے شعبے میں انسانی حقوق کی بہت سی خلاف ورزیاں ہوتی ہیں۔ اس میں امتیازی سلوک، ہراساں کرنا، استحصال، جبری مشقت، بچوں کی ملازمت، اور غیر محفوظ کام کرنا شامل ہے۔

انسانی حقوق کی خلاف ورزیوں کو پہچاننے کے لیے، آپ کا ان قوانین اور ضوابط سے آگاہ ہونا ضروری ہے جو بطور زرعی کارکن آپ کے حقوق کا تحفظ کرتے ہیں۔ آپ کو اس بات کا بھی خاص خیال رکھنا چاہئے جہاں آپ کو لگتا ہے کہ آپ کے حقوق کی خلاف ورزی ہو رہی ہے، جیسے کہ کم از کم اجرت سے کم اجرت دی جائے یا زبانی بدسلوکی یا جسمانی تشدد کا نشانہ بنایا جائے۔ یاد رکھیں کہ کسی بھی قسم کا امتیازی سلوک، ایذا رسانی، یا استحصال آپ کے انسانی حقوق کی خلاف ورزی ہے۔

زراعت میں کام کرنے والی خواتین کی مشکلات کے پیچھے اہم عوامل

ا۔ تعلیم اور تربیت کی کمی:

زراعت میں بہت سی خواتین کو ضروری ہنر سیکھنے کا موقع نہ ملنے کی وجہ سے مشکلات کا سامنا کرنا پڑتا ہے۔ عام طور پر خواتین کی تعلیم مردوں کے مقابلے میں کم ہوتی ہے، جو ہنرمند

FORUM-ASIA

زراعت سے تعلق رکھنے والی خواتین کارکنان کی بیداری اور صلاحیت کو بڑھانے کے لیے تربیتی نصاب

Awaz Foundation Pakistan
Awaz CDS
Centre for Development Services

NARI FOUNDATION
NATIONAL ADVOCACY FOR RIGHTS OF INNOCENT FOUNDATION

آواز فاؤنڈیشن پاکستان: سینٹر فار ڈویلپمنٹ سروسز

نیشنل سیکرٹریٹ: پہلی منزل، اپارٹمنٹ نمبر 3 اور 4، اکبری پلازہ، MPCHS، E11/1، اسلام آباد

فون نمبر: 051-2305210, 051-2305233

www.awazcds.org.pk