



Raising Awareness and Building Capacity of Women Agriculture Workers on Advancing Empowerment and Advocacy Skills

Training Curriculum and Guidelines for raising awareness and building capacity of Women Agriculture Workers



Awaz Foundation Pakistan: Centre for Development Services
National Secretariat: 1st Floor, Apartment # 3 & 4, Akbari Plaza, MPCHS, E-11/1, Islamabad
Phone # 051-2305210, 051-2305233
www.awazcds.org.pk

Training Manual: Creating an Enabling Environment for Women Agriculture Workers

Before starting each session, trainers should engage participants in discussing their knowledge about the session topics so that participants' interest and engagement can be increased.

First Day Session

I. Advancing Empowerment and Advocacy Skills

In recognizing the essential role women play in nurturing the land, the aim of this training is to empower Women Agriculture workers with knowledge and understanding. Before delving into the legal laws and frameworks that safeguard the rights, let's first explore the essence of these rights—rights that are inherent, earned, and rightfully yours.

Women working in the fields, especially in agricultural settings, are entitled to various rights to ensure their well-being, safety, and fair treatment. Some essential rights for women working in the fields are as follow:

- **Right to Fair Wages:**
Women in agriculture have the right to receive fair and equal wages for their work, comparable to their male counterparts.
- **Right to Safe Working Conditions:**
Women are entitled to a safe and healthy working environment, free from hazards and harmful substances.
- **Right to Land Ownership:**
In regions where land ownership is a concern, women have the right to own and inherit agricultural land.
- **Right to Social Security:**
Women working in agriculture should have access to social security benefits, including health insurance and retirement plans.
- **Right to Maternity Protection:**
Pregnant women have the right to maternity leave, a safe working environment during pregnancy, and job security upon return.
- **Right to Collective Bargaining:**
Women working in agriculture have the right to form unions to collectively negotiate for better working conditions and fair wages.
- **Right to Representation:**
Women should have the right to participate in decision-making processes related to agricultural policies and practices that affect them.
- **Right to Access to Resources:**
Women should have equal access to agricultural resources such as credit, seeds, fertilizers, and technology.

II. Human rights violations and the agriculture sector

There are many types of human rights violations that occur in the agriculture sector. This could include discrimination, harassment, exploitation, forced labour, child labour, and unsafe working.

To recognize human rights violations, you should be aware of the laws and regulations that protect your rights as an agricultural worker. You should also pay attention to any instances where you feel your rights are being violated, such as being paid less than minimum wage or being subjected to verbal abuse or physical violence. Keep in mind that any form of discrimination, harassment, or exploitation is a violation of your human rights.

Key factors behind the difficulties for women in the fields

- **Lack of Education and Training:**
Many women in agriculture face challenges due to not having the opportunity to learn essential skills. Usually women have lower levels of education than men, which limits their access to skilled and better-paying jobs. Additionally, women's lack of training in certain fields can make it difficult for them to progress in their careers. For instance, in Pakistan, women working in the agriculture sector often have limited access to training and extension services, which can hamper their productivity and limit their earnings.
- **Gender Stereotypes and Discrimination:**
Persistent gender stereotypes and discrimination undermine women's workplace involvement globally. It is a significant barrier to women's participation in the workforce. Women are often perceived as less competent than men, and this prejudice is reflected in the limited opportunities and lower salaries offered to women.
- **Harassment and Violence:**
Sexual harassment and violence against women in the workplace is prevalent in Pakistan, creating a hostile work environment and limiting women's ability to succeed.
- **Cultural and Social Constraints:**
Cultural and social norms often act as constraints, limiting the freedom and opportunities for women in agriculture. These constraints are like handcuffs, limiting our women's freedom and opportunities. Breaking free from constraints means creating a societal fabric where every woman's narrative is an integral part.

III. Reporting And Documenting Human Right Violation

Session objectives

By the end of the session participants will be able:

- To rationalize the importance of reporting and documenting human rights violation
- To learn the key steps of reporting and documenting human rights violations
- To understand the use of practical tools and strategies for reporting and documenting human rights violations

Reporting and documenting human rights violations is crucial because it helps to hold individuals and institutions accountable for their actions, and it raises awareness about the issues affecting people's rights.

Firstly, when violations are documented and reported, it can lead to legal action being taken against those responsible. This can include holding individuals accountable for their actions and seeking justice for those who have been harmed. Secondly, reporting human rights violations

raise public awareness and generate support for victims and their families. It also help to create a sense of solidarity and mobilize individuals and communities to take action against injustice.

Finally, it will serve as a historical record and help to prevent similar abuses from occurring in the future. It can also contribute to the development of policies and practices that promote respect for human rights and prevent violations from occurring.

In short, reporting and documenting human rights violations are essential for promoting justice, raising awareness, and preventing future abuses. The 1993 constitution of Pakistan guarantees fundamental human rights. In case of violations of human rights, this department can be contacted. National Commission for Human Rights, Punjab: (042)-99332116

Second Day Session

IV. Legal Framework for Women's Rights in Punjab, Pakistan

In Punjab, Pakistan, several laws have been enacted to protect and promote the rights of women and girls, addressing issues such as domestic violence, child marriages, and gender-based discrimination. Understanding these laws is crucial for Women Agriculture Workers (WAWs) to safeguard their rights and seek legal assistance in case of violations. Let's delve into some key legislation that WAWs should be aware of:

1. Punjab Protection of Women against Violence Act, 2016

The Punjab Protection of Women against Violence Act aims to protect women from domestic, sexual, psychological and economic abuse, stalking and cyber-crimes, perpetrated by their husband(s), sibling(s), adopted children, relatives and domestic employers.

Victims of domestic violence can approach a Court themselves, or through the Women Protection Officers, to obtain Interim, Protection, Residence or Monetary Orders to prevent further violence, retain the right to reside in the marital home, and obtain maintenance from the accused. The period of validity of an Order will be defined by the Court.

2. Punjab Marriage Restraint (Amendment) Act, 2015

Under the Punjab Marriage Restraint Act, any adult who marries a child, defined as a boy under 18 years and a girl under 16 years of age, can be punished with imprisonment of up to 6 months and a fine of Rs. 50,000. The same punishment will apply to a Nikkah Registrar who solemnizes or conducts a marriage between two children, or a marriage of an adult with a child.

Additionally, parents or guardians of either party will be punished if they facilitate or organize the marriage of a minor (anyone under the age of 18) or a child. Parents and/or guardians will be punished with imprisonment of up to 6 months and fine of Rs. 50,000. A Complainant who wishes to report a case of child marriage will need to submit a complaint to the Union Council. Or you can complain by calling on the following number. National Commission for Human Rights, Punjab: (042)-99332116

3. Punjab Enforcement of Women Property Right Act 2021

The act provides protection the rights of ownership and possession of property, owned or possessed by woman, ensuring that such rights are not be violated by means of harassment, coercion, force or fraud. Any woman deprived of ownership or possession of

her property, by any means, may file a complaint to the Ombudsperson Punjab. If the complainant desires to transfer her case from court of law to the Ombudsperson, the Ombudsperson may write to court for transferring the case before Ombudsperson. Or can register complain to Punjab commission, National Commission for Human Rights, Punjab: (042)-99332116

V. Health and Safety Measures for Women Agriculture Workers (WAWs)

Introduction:

Ensuring the health and safety of Women Agriculture Workers (WAWs) is paramount to their well-being and productivity. This section of the training manual will cover essential health and safety measures for WAWs.

Exposure to Pesticides: These are chemicals use to protect crops from bugs and diseases. But they can be harmful if not handled carefully. They can cause skin problems, trouble breathing, and even make us sick. So, when you're using pesticides, make sure to wear mask, the right clothes and wash up afterward.

Heavy Machinery: Agricultural machinery such as tractors, harvesters, and irrigation equipment can pose significant hazards to WAWs if not operated safely. If a person is not careful, one can get hurt by moving parts or if something goes wrong. So, always pay attention when you're around machinery.

Physical Strain: Farm work can be tough on our bodies, especially if we're doing the same thing over and over again. Lifting heavy things or bending a lot can hurt our backs and joints. So, take it easy and try to switch up your tasks throughout the day. And if something starts to hurt, don't ignore it! And get medical assistant on time.

Safe Handling of Chemicals and Pesticides: When working with chemicals and pesticides, there are some serious health risks you need to be aware of. Chemicals can cause skin irritation, breathing problems, and even make a worker sick if directly exposed to them for too long. Some chemicals can also harm the environment if they're not used properly, so it's important to be careful.

Personal Protective Measures:

There are a few different things we can use to protect ourselves, depending on the type of work in the field.

- **Gloves:** These help keep your hands safe from cuts, chemicals, and dirt.
- **Goggles:** They protect your eyes from dust, chemicals, and flying debris.
- **Masks:** Masks can help you breathe easier and protect your lungs from harmful fumes or dust.
- **Protective Clothing:** This includes covered cloths and boots that shield your body from chemicals and sharp objects.

Remember, your safety is the most important thing. If you ever feel unsure about handling chemicals or pesticides, don't hesitate to ask for help.

Heat Stress Prevention:

This happens when your body gets too hot and can't cool down properly. Symptoms include feeling dizzy, weak, nauseous, and sweating a lot.

Strategies for Prevention:

- **Stay Hydrated:** Drink plenty of water throughout the day, even if you don't feel thirsty.
- **Take Breaks:** Take regular breaks in shaded areas to rest and cool down. Try to schedule your hardest tasks for the cooler parts of the day.
- **Wear Appropriate Clothing:** Wear lightweight, loose-fitting clothes in light colors to reflect the sun's rays. Try to wear some cloth or hat to cover your head this can prevent direct contact from the sun.

By practicing these health and safety measures WAWs can work safely in the fields and protect their health in agricultural environments.

VI. Voting Rights of Women: And its Importance

In many societies, women have historically faced barriers to exercising their right to vote. However, voting is not just a civic duty; it is a fundamental human right that empowers individuals to have a voice in shaping their communities and influencing policies that affect their lives. This section aims to educate Women Agriculture Workers (WAWs) about their voting rights and why it's crucial for them to participate in the democratic process.

For women, voting is especially crucial because it gives you a voice in issues that directly impact you and your families. Whether its access to healthcare, education, land rights, or fair wages, your vote can help elect leaders who will prioritize these issues and work to improve your quality of life. When you cast your vote, you're choosing someone to represent you – someone who will listen to your concerns, fight for your rights, and make decisions that affect your life and livelihood. It allows you to hold your leaders accountable and shape policies for your rights.

For Women Agriculture Workers (WAWs), this translates into tangible benefits. With increased representation in government, policies and programs can be tailored to address the unique challenges they face, such as land rights, access to agricultural resources, fair wages, and occupational safety. Women in positions of power can advocate for initiatives that enhance the resilience and sustainability of agricultural practices, while also promoting gender equity within the sector.

At the end of the training, women should be asked for their feedback on what they found most beneficial during these two days of training. How do they feel about what they've learned? After discussing their thoughts, encourage and uplift them, and offer suggestions on how to build upon these discussions.

چیلنجوں سے نمٹنے کے لیے تیار کیا جاسکتا ہے جن کا انہیں سامنا ہے، جیسے کہ زمین کے حقوق، زرعی وسائل تک رسائی، منصفانہ اجرت، اور پیشہ ورانہ تحفظ۔ اقتدار کے عہدوں پر فائز خواتین ایسے اقدامات کی وکالت کر سکتی ہیں جو زراعت کے عمل کو استحکامت اور بڑھاوا دیتے ہوں اور ساتھ ہی ساتھ اس شعبے میں صنفی مساوات کو بھی فروغ دیتے ہوں۔ یاد رکھیں کہ ووٹ بغیر کسی خاندانی یا معاشرتی دباؤ کے بغیر اپنی مرضی کے امیدوار کو ڈالیں۔

ٹریڈنگ کے احتتام پر خواتین سے رائے لی جائے کہ اس دودن کی ٹریڈنگ میں انہیں سب سے اچھا کیا لگا۔ وہ کیسا محسوس کر رہی ہیں اور کیا نئی چیزیں سیکھنے کو ملی؟ ان کی بات چیت کے بعد ان حوصلہ افزائی کریں اور ان باتوں کو آگے بڑھانے کا مشورہ دیں۔

حاصل کریں۔

د۔ کیمیکلز اور کیڑے مار ادویات کا محفوظ استعمال: کیمیکلز اور کیڑے مار ادویات کے ساتھ کام کرتے وقت صحت کے کچھ سنگین خطرات منسلک ہیں جن سے آپ کو آگاہ ہونا ضروری ہے۔ کیمیکل جلد کی جلن، سانس لینے میں دشواری کا باعث بن سکتے ہیں اور یہاں تک کہ اگر کوئی کارکن زیادہ دیر تک براہ راست ان کا استعمال کرے تو وہ بیمار ہو سکتے ہیں۔ کچھ کیمیکلز ماحول کو بھی نقصان پہنچا سکتے ہیں اگر ان کا صحیح استعمال نہ کیا جائے، اس لیے محتاط رہنا ضروری ہے۔

ز۔ ذاتی حفاظتی تدابیر:

کھیتوں میں کام کی نوعیت کے لحاظ سے کچھ مختلف چیزیں ہیں جنہیں ہم اپنی حفاظت کے لیے استعمال کر سکتے ہیں۔

• دستاں: یہ آپ کے ہاتھوں کو چوٹ، کیمیکلز اور گندگی سے محفوظ رکھنے میں مدد کرتے ہیں۔

• چشمیں: یہ آپ کی آنکھوں کو دھول، کیمیکلز اور اڑنے والے بلبے سے بچاتے ہیں۔

• ماسک: ماسک آپ کو آسان سانس لینے اور آپ کے پھیپھڑوں کو نقصان دہ دھوئیں یا دھول سے بچانے میں مدد کرتے ہیں۔

• حفاظتی لباس: اس میں ڈھکے ہوئے کپڑے اور جوتے شامل ہیں جو آپ کے جسم کو کیمیکلز اور تیز دھار چیزوں سے محفوظ رکھتے ہیں۔

یاد رکھیں، آپ کی حفاظت سب سے اہم چیز ہے۔ اگر آپ کبھی بھی کیمیکلز یا کیڑے مار ادویات سے نمٹنے کے بارے میں غیر یقینی محسوس کرتے ہیں، تو مدد طلب کرنے میں ہچکچاہٹ

محسوس نہ کریں۔

س۔ گرمی کے دباؤ سے بچاؤ:

ایسا اس وقت ہوتا ہے جب آپ کا جسم گرمی کے سبب بہت زیادہ گرم ہو جاتا ہے اور مناسب طریقے سے ٹھنڈا نہیں ہو پاتا۔ علامات میں چکر آنا، کمزوری، متلی، اور بہت زیادہ پسینہ

آنا شامل ہیں۔

گرمی کے دباؤ سے بچاؤ کے لیے حکمت عملی:

• پانی پیئیں: دن بھر وافر مقدار میں پانی پیئیں، چاہے آپ کو پیاس نہ لگے۔

• بریک لیں: آرام کرنے اور ٹھنڈا ہونے کے لیے سایہ دار جگہوں پر باقاعدہ وقفے لیں۔ دن کے ٹھنڈے حصوں کے لیے اپنے مشکل ترین کاموں کو شیڈول کرنے کی کوشش

کریں۔

• مناسب لباس پہنیں: سورج کی شعاعوں سے بچنے کے لیے ہلکے وزن کے، ڈھیلے ڈھالے اور ہلکے رنگوں میں کپڑے پہنیں۔ اپنے سر کو ڈھانپنے کے لیے کچھ کپڑا یا ٹوپی پہننے کی

کوشش کریں یہ سورج سے براہ راست رابطے کو روک سکتا ہے۔

صحت اور حفاظت کے ان اقدامات پر عمل کرنے سے کھیتوں میں کام کرنے والی خواتین محفوظ طریقے سے کام کر سکتی ہیں اور زرعی ماحول میں اپنی صحت کی حفاظت کر سکتی ہیں۔

V۔ خواتین کے ووٹنگ کے حقوق اور اس کی اہمیت:

تاریخی طور پر بہت سے معاشروں میں خواتین کو اپنے ووٹ کا حق استعمال کرنے میں رکاوٹوں کا سامنا کرنا پڑا ہے۔ تاہم، ووٹ ڈالنا صرف ایک شہری فرض نہیں ہے بلکہ یہ ایک

بنیادی انسانی حق ہے جو افراد کو اپنی برادریوں کی تشکیل اور ان کی زندگیوں کو متاثر کرنے والی پالیسیوں کے بارے میں آواز اٹھانے کا اختیار دیتا ہے۔ اس سیکشن کا مقصد کھیتوں میں

کام کرنے والی خواتین کو ان کے ووٹنگ کے حقوق کے بارے میں آگاہ کرنا ہے اور یہ کہ ان کے لیے جمہوری عمل میں حصہ لینا کیوں ضروری ہے۔

خواتین کے لیے، ووٹنگ خاص طور پر اہم ہے کیونکہ یہ آپ کو ان مسائل میں آواز اٹھانے کا موقع دیتا ہے جو آپ اور آپ کے خاندانوں کو براہ راست متاثر کرتے ہیں۔ چاہے

صحت کی دیکھ بھال، تعلیم، زمین کے حقوق، یا منصفانہ اجرت تک رسائی ہو، آپ کا ووٹ ایسے لیڈروں کو منتخب کرنے میں مدد کر سکتا ہے جو ان مسائل کو ترجیح دیں گے اور آپ کے

معیار زندگی کو بہتر بنانے کے لیے کام کریں گے۔ جب آپ اپنا ووٹ ڈالتے ہیں، تو آپ اپنی نمائندگی کے لیے کسی کو منتخب کر رہے ہوتے ہیں۔ کوئی ایسا شخص جو آپ کے

خدشات کو سنے، آپ کے حقوق کے لیے لڑے، اور ایسے فیصلے کرے جو آپ کی زندگی اور معاش پر اثر انداز ہوں۔ یہ آپ کو اپنے لیڈروں کو جوابدہ رکھنے اور اپنے حقوق کے لیے

پالیسیاں بنانے کی اجازت دیتا ہے۔

کھیتوں میں کام کرنے والی خواتین کے لیے ووٹنگ کا حق ٹھوس فوائد کی ترجمانی کرتا ہے۔ حکومت میں بڑھتی ہوئی نمائندگی کے ساتھ ساتھ، پالیسیوں اور پروگراموں کو ان منفرد

مختصر یہ کہ انسانی حقوق کی خلاف ورزیوں کی رپورٹنگ اور دستاویز کرنا انصاف کو فروغ دینے، بیداری بڑھانے اور مستقبل میں ہونے والی زیادتیوں کو روکنے کے لیے ضروری ہے۔

دوسرے دن کا سیشن

III- صوبہ پنجاب میں خواتین کے حقوق کے لیے قوانین

پاکستان کے صوبہ پنجاب میں خواتین اور لڑکیوں کے حقوق کے تحفظ اور فروغ کے لیے کئی قوانین بنائے گئے ہیں، جن میں گھریلو تشدد، کم عمری کی شادیاں، اور صنفی بنیاد پر امتیاز جیسے مسائل کو حل کیا گیا ہے۔ کھیتوں میں کام کرنے والی خواتین کے لیے ان قوانین کو سمجھنا اپنے حقوق کے تحفظ اور خلاف ورزی کی صورت میں قانونی مدد حاصل کرنے کے لیے بہت ضروری ہے۔ آئیے کچھ اہم قوانین پر غور کریں جن سے خواتین کو آگاہ ہونا چاہئے:

ا۔ پنجاب پروٹیکشن آف ویمن اینڈ وائلنس ایکٹ، 2016

اس ایکٹ کا مقصد خواتین کو گھریلو، جنسی، نفسیاتی اور معاشی بدسلوکی، تعاقب اور سابر جرائم سے بچانا ہے، جو ان کے شوہر، بہن بھائیوں، گود لیے ہوئے بچوں، رشتہ داروں اور گھریلو آجروں کے ذریعے کیے جاسکتے ہیں۔ گھریلو تشدد کا شکار ہونے والی خواتین خود عدالت سے رجوع کر سکتی ہیں، یا پھر خواتین کے تحفظ کے افسران کے ذریعے، مزید تشدد کو روکنے، ازدواجی گھر میں رہنے کا حق برقرار رکھنے، اور ملزم سے کفالت حاصل کرنے کے لیے عبوری تحفظ، رہائش یا مالیاتی احکامات حاصل کر سکتی ہیں۔

ب۔ پنجاب میرج ریٹریمنٹ (تریمی) ایکٹ، 2015

پنجاب میرج ریٹریمنٹ ایکٹ کے تحت، کوئی بھی بالغ جو کسی بچے سے شادی کرتا ہے، جس کی تعریف 18 سال سے کم عمر لڑکے اور 16 سال سے کم عمر لڑکی کے طور پر کی جاتی ہے، اسے 6 ماہ تک قید اور 50 ہزار روپے جرمانے کی سزا ہو سکتی ہے۔ یہی سزا نکاح رجسٹرار پر بھی لاگو ہوگی جو دو بچوں کے درمیان نکاح یا کسی بالغ کی شادی ایک بچے/بچی کے ساتھ کرتا ہے۔

مزید برآں، کسی بھی فریق کے والدین یا سرپرستوں کو سزا دی جائے گی اگر وہ نابالغ (18 سال سے کم عمر کے کسی بھی فرد) یا بچے کی شادی میں سہولت کاری یا انتظام کرتے ہیں۔ والدین اور/یا سرپرستوں کو 6 ماہ تک قید اور 50 ہزار روپے جرمانے کی سزا دی جائے گی۔ جو بھی کم عمری کی شادی کے معاملے کی اطلاع دینا چاہتا ہے اسے یونین کونسل میں شکایت جمع کرانے کی ضرورت ہوگی یا اس نمبر پر کال کر کے بھی اطلاع دی جاسکتی ہے۔ نیشنل کمیشن برائے انسانی حقوق۔ پنجاب۔ 99332116- (042)

ج۔ پنجاب انفورسمنٹ آف ویمن پراپرٹی رائٹس ایکٹ 2021

یہ ایکٹ عورت کی ملکیت اور جائیداد کے حقوق کی حفاظت فراہم کرتا ہے، اس بات کو یقینی بناتا ہے کہ اس طرح کے حقوق کو دباؤ، زبردستی یا دھوکے کے ذریعے پامال نہ کیا جائے۔ کوئی بھی عورت جو اپنی جائیداد کی ملکیت یا قبضے سے کسی بھی طرح سے محروم ہے، پنجاب حکومت کو شکایت درج کر سکتی ہے۔ نیشنل کمیشن برائے انسانی حقوق۔ پنجاب۔ 99332116- (042)

IV- کھیتوں میں کام کرنے والی خواتین کے لیے صحت اور حفاظت کے اقدامات

تعارف:

کھیتوں میں کام کرنے والی خواتین کی صحت اور حفاظت کو یقینی بنانا ان کی فلاح و بہبود اور پیداواری صلاحیت کے لیے اہم ہے۔ تربیتی دستی کا یہ حصہ کھیتوں میں کام کرنے والی خواتین کے لیے ضروری صحت اور حفاظتی اقدامات کا احاطہ کرے گا۔

ا۔ کیڑے مار ادویات کا استعمال: یہ وہ کیمیکلز ہیں جو فصلوں کو کیڑوں اور بیماریوں سے بچانے کے لیے استعمال ہوتے ہیں۔ لیکن اگر احتیاط سے نہ استعمال کیا جائے تو نقصان دہ ہو سکتے ہیں۔ یہ جلد کے مسائل، سانس لینے میں دشواری، اور یہاں تک کہ ہمیں بیمار کر سکتے ہیں۔ لہذا، جب آپ کیڑے مار ادویات استعمال کر رہے ہوں یا ادویات کے استعمال کے بعد کھیتوں میں کام کر رہے ہوں تو یقینی بنائیں کہ ماسک کے ساتھ صحیح کیڑے پھینکیں اور بعد میں انہیں دھو لیں۔

ب۔ بھاری مشینری: زرعی مشینری جیسے ٹریکٹر، ہارویسٹر، اور آپاشی کے آلات اگر محفوظ طریقے سے استعمال نہ کیے جائیں تو کھیتوں میں کام کرنے والی خواتین کے لیے اہم خطرات کا سبب بن سکتے ہیں۔ اگر کوئی شخص محتاط نہ ہو تو زخمی ہو سکتا ہے۔ لہذا، جب آپ مشینری کے آس پاس ہوں تو ہمیشہ توجہ دیں۔

ج۔ جسمانی تناؤ: زرعی کام جسم کے لیے سخت ہو سکتا ہے، خاص کر اگر ہم ایک ہی کام بار بار کر رہے ہوں۔ بھاری چیزیں اٹھانا یا بہت زیادہ جھکنا ہماری کمر اور جوڑوں کو نقصان پہنچا سکتا ہے۔ لہذا، اسے آسان بنائیں اور دن بھر اپنے کاموں کو تبدیل کرنے کی کوشش کریں۔ اور اگر جسم میں تکلیف ہونے لگے تو اسے نظر انداز نہ کریں! اور بروقت طبی معاونت

اور بہتر معاوضے والی ملازمتوں تک ان کی رسائی کو محدود کرتی ہے۔ اس کے علاوہ، بعض شعبوں میں خواتین کی تربیت کی کمی ان کے لیے اپنے کیریئر میں ترقی کرنا مشکل بناتی ہے۔ مثال کے طور پر، پاکستان میں، زراعت کے شعبے میں کام کرنے والی خواتین کو اکثر تربیت اور توسیعی خدمات تک محدود رسائی حاصل ہوتی ہے، جو ان کی پیداواری صلاحیت کو متاثر کر سکتی ہے اور ان کی کمائی کو محدود کر سکتی ہے۔

ب۔ صنفی دقیقہ نوسی تصورات اور امتیازی سلوک:

دقیقہ نوسی تصورات اور امتیازی سلوک عالمی سطح پر خواتین کی کام کی جگہ پر شمولیت کو کمزور کر دیتا ہے۔ یہ افرادی قوت میں خواتین کی شمولیت میں ایک اہم رکاوٹ ہے۔ خواتین کو اکثر مردوں کے مقابلے میں کم قابل سمجھا جاتا ہے، اور یہ تعصب خواتین کو پیش کیے جانے والے محدود مواقع اور کم تنخواہوں سے ظاہر ہوتا ہے۔

ج۔ تشدد اور ہراساں کرنا:

کام کی جگہ پر خواتین کو جنسی طور پر ہراساں کرنا اور تشدد پاکستان میں عام ہے، جس سے کام کا ایک مضر ماحول پیدا ہوتا ہے اور خواتین کی کامیابی ہونے کی صلاحیت محدود ہوتی ہے۔

د۔ ثقافتی اور سماجی پابندیاں:

ثقافتی اور سماجی روایات عموماً پابندیوں کی حیثیت اختیار کرتے ہیں، جو زراعت میں خواتین کی آزادی اور مواقع کو محدود کرتے ہیں۔ یہ رکاوٹیں ہتھکڑیوں کی طرح ہیں جو ہماری خواتین کی آزادی اور مواقع کو محدود کرتی ہیں۔ رکاوٹوں سے آزاد ہونے کا مطلب ایک ایسا سماجی نظام بنانا ہے جہاں ہر عورت کا یہاں تک ایک لازمی حصہ ہو۔

II- انسانی حقوق کی خلاف ورزیوں کی رپورٹنگ اور دستاویز کرنا

سیشن کے مقاصد

سیشن کے اختتام تک شرکاء قابل ہو جائیں گے کہ:

- انسانی حقوق کی خلاف ورزیوں کی رپورٹنگ اور دستاویز کرنے کی اہمیت کو سمجھیں۔
 - انسانی حقوق کی خلاف ورزیوں کی رپورٹنگ اور دستاویز کرنے کے اہم اقدامات کو جانیں۔
 - انسانی حقوق کی خلاف ورزیوں کی رپورٹنگ اور دستاویز کرنے کے لیے عملی ٹولز اور حکمت عملیوں کے استعمال کو سمجھیں۔
- انسانی حقوق کی خلاف ورزیاں کئی شکلوں میں ہو سکتی ہیں، جن میں تفریق، زیادتی اور فائدہ اٹھانا شامل ہیں۔ ان خلاف ورزیوں کی دستاویزات بنانا اور رپورٹ کرنا ایک ضروری عمل ہے تاکہ ذمہ دار کو سزا مل سکے اور متاثرہ افراد کے لئے انصاف کی فراہمی یقینی بنائی جاسکے۔ انسانی حقوق کی خلاف ورزیوں کی کارآمد طریقے سے رپورٹ کرنے اور دستاویزات بنانے کے ذریعہ آپ تبدیلی کی جانب قدم رکھ سکتے ہیں اور سب کے لئے ایک محفوظ ماحول تشکیل دے سکتے ہیں۔
- پاکستان کا آئین 1993 بنیادی انسانی حقوق کی ضمانت دیتا ہے۔ انسانی حقوق کی خلاف ورزی کی صورت میں ان اداروں سے رابطہ کیا جاسکتا ہے۔

نیشنل کمیشن برائے انسانی حقوق۔ پنجاب۔ 99332116- (042)

انسانی حقوق کی خلاف ورزیوں کی رپورٹنگ اور دستاویز کرنا کیوں ضروری ہے؟

انسانی حقوق کی خلاف ورزیوں کی رپورٹنگ اور دستاویز کرنا بہت ضروری ہے کیونکہ یہ افراد اور اداروں کو ان کے اعمال کے لیے جوابدہ ٹھہرانے میں مدد کرتا ہے، اور یہ لوگوں کے حقوق کو متاثر کرنے والے مسائل کے بارے میں بیداری پیدا کرتا ہے۔

• سب سے پہلے، جب خلاف ورزیوں کو دستاویز کیا جاتا ہے اور اس کی اطلاع دی جاتی ہے، تو اس سے ذمہ داروں کے خلاف قانونی کارروائی کی جاسکتی ہے۔ اس میں افراد کو ان کے اعمال کے لیے جوابدہ ٹھہرانا اور نقصان پہنچانے والوں کے لیے انصاف کا حصول شامل ہو سکتا ہے۔ انسانی حقوق کی خلاف ورزیوں کو دستاویز کرنے سے بدسلوکی کے واقعات اور نظامی مسائل کی نشاندہی کرنے میں بھی مدد مل سکتی ہے جن پر توجہ دینے کی ضرورت ہے۔

• دوم، انسانی حقوق کی خلاف ورزیوں کی اطلاع دینے سے عوام میں بیداری پیدا ہو سکتی ہے اور متاثرین اور ان کے خاندانوں کے لیے مدد پیدا ہو سکتی ہے۔ اس سے یکجہتی کا احساس پیدا کرنے اور نا انصافی کے خلاف کارروائی کرنے کے لیے افراد اور برادریوں کو متحرک کرنے میں بھی مدد مل سکتی ہے۔

• آخر میں، انسانی حقوق کی خلاف ورزیوں کی دستاویز کرنا ایک تاریخی ریکارڈ کے طور پر کام کر سکتا ہے اور مستقبل میں ایسی ہی زیادتیوں کو روکنے میں مدد کر سکتا ہے۔ یہ پالیسیوں اور ان طریقوں کی ترقی میں بھی حصہ ڈال سکتا ہے جو انسانی حقوق کے احترام کو فروغ دیتے ہیں اور خلاف ورزیوں کو ہونے سے روکتے ہیں۔

ہر سیشن کی شرعات سے پہلے، ٹریڈرز شہداء سے سیشن سے متعلق ان کے علم کے بارے میں دریافت کریں تاکہ شرکاء کی دلچسپی اور شراکت میں اضافہ ہو سکے۔

پہلے دن کا سیشن

بااختیار بننا اور وکالت کی مہارتوں کو آگے بڑھانا

زمین کی دیکھ بھال اور فصلوں کی پیداوار میں خواتین کے اہم کردار کو تسلیم کرتے ہوئے، اس تربیت کا مقصد زراعت میں کام کرنے والی خواتین کو علم اور سمجھ کے ساتھ بااختیار بنانا ہے۔ حقوق کی حفاظت کرنے والے قوانین اور فریم ورکس کو جاننے سے پہلے، سب سے پہلے ان حقوق کی بنیاد کو سمجھنا ہوگا۔ وہ حقوق جو ذاتی اور مستقل طور پر آپ کے ہیں۔ کھیتوں میں کام کرنے والی خواتین، خاص طور پر زرعی ماحول میں، اپنی فلاح و بہبود، حفاظت اور منصفانہ سلوک کو یقینی بنانے کے لیے مختلف حقوق کی حقدار ہیں۔ کھیتوں میں کام کرنے والی خواتین کے لیے چند ضروری حقوق درج ذیل ہیں:

• منصفانہ اجرت کا حق:

زراعت میں خواتین کو ان کے کام کے لیے مرد کے مقابلے میں منصفانہ اور مساوی اجرت حاصل کرنے کا حق ہے۔

• محفوظ کام کرنے کا حق:

خواتین خطرات اور نقصان سے پاک، محفوظ اور صحت مند ماحول میں کام کرنے والے ماحول کی حقدار ہیں۔

• زمین کی ملکیت کا حق:

خواتین کو زرعی زمین کی ملکیت اور وراثت کا حق حاصل ہے۔

• سماجی تحفظ کا حق:

زراعت میں کام کرنے والی خواتین کو ہیلتھ انشورنس اور ریٹائرمنٹ پلان سمیت سماجی تحفظ کے فوائد تک رسائی کا حق حاصل ہے۔

• زوجگی کے تحفظ کا حق:

حاملہ خواتین کو زوجگی کی چھٹی، حمل کے دوران کام کرنے کا محفوظ ماحول اور ملازمت کی حفاظت کا حق حاصل ہے۔

• اجتماعی مذاکرت کا حق:

زراعت میں کام کرنے والی خواتین کو کام کے بہتر حالات اور منصفانہ اجرت کے لیے اجتماعی بات چیت کے لیے یونین بنانے کا حق ہے۔

• نمائندگی کا حق:

خواتین کو ان پر اثر انداز ہونے والی زرعی پالیسیوں اور طریقوں سے متعلق فیصلہ سازی کے عمل میں حصہ لینے کا حق حاصل ہوتا ہے۔

• وسائل تک رسائی کا حق:

خواتین کو زرعی وسائل جیسے قرض، بیج، کھاد اور ٹیکنالوجی تک مساوی رسائی کا حق حاصل ہے۔

I- انسانی حقوق کی خلاف ورزیاں اور زراعت کا شعبہ

زراعت کے شعبے میں انسانی حقوق کی بہت سی خلاف ورزیاں ہوتی ہیں۔ اس میں امتیازی سلوک، ہراساں کرنا، استحصال، جبری مشقت، بچوں کی ملازمت، اور غیر محفوظ کام کرنا شامل ہے۔

انسانی حقوق کی خلاف ورزیوں کو پہچاننے کے لیے، آپ کا ان قوانین اور ضوابط سے آگاہ ہونا ضروری ہے جو بطور زرعی کارکن آپ کے حقوق کا تحفظ کرتے ہیں۔ آپ کو اس بات کا بھی خاص خیال رکھنا چاہئے جہاں آپ کو لگتا ہے کہ آپ کے حقوق کی خلاف ورزی ہو رہی ہے، جیسے کہ کم از کم اجرت سے کم اجرت دی جائے یا زبانی بدسلوکی یا جسمانی تشدد کا نشانہ بنایا جائے۔ یاد رکھیں کہ کسی بھی قسم کا امتیازی سلوک، ایذا رسانی، یا استحصال آپ کے انسانی حقوق کی خلاف ورزی ہے۔

زراعت میں کام کرنے والی خواتین کی مشکلات کے پیچھے اہم عوامل

۱۔ تعلیم اور تربیت کی کمی:

زراعت میں بہت سی خواتین کو ضروری ہنر سیکھنے کا موقع نہ ملنے کی وجہ سے مشکلات کا سامنا کرنا پڑتا ہے۔ عام طور پر خواتین کی تعلیم مردوں کے مقابلے میں کم ہوتی ہے، جو ہنر مند



زراعت سے تعلق رکھنے والی خواتین کارکنان کی بیداری اور
صلاحیت کو بڑھانے کے لیے تربیتی نصاب

Awaz Foundation Pakistan



Centre for Development Services



بچوں، عورتوں، بزرگوں اور نظر انداز شدہ افراد کی پائیدار ترقی کے لیے مسرورٹ کیل

آواز فاؤنڈیشن پاکستان: سینٹر فار ڈویلپمنٹ سروسز

نیشنل سیکرٹریٹ: پہلی منزل، اپارٹمنٹ نمبر 3 اور 4، اکبری پلازہ، MPCHS، E11/1، اسلام آباد

فون نمبر: 051-2305210, 051-2305233

www.awazcds.org.pk