

FORUM-ASIA

---

# **Raising Awareness and Building Capacity of Women Agriculture Workers on human rights and fundamental freedoms**

---

**Training Curriculum and Guidelines for raising awareness and building capacity of Women Agriculture Workers**



**Awaz Foundation Pakistan: Centre for Development Services**  
**National Secretariat: 1<sup>st</sup> Floor, Apartment # 3 & 4, Akbari Plaza, MPCHS, E-11/1,**  
**Islamabad**  
**Phone # 051-2305210, 051-2305233**  
**[www.awazcds.org.pk](http://www.awazcds.org.pk)**

## **Introduction**

Women working in the agricultural sector face many challenges, including low wages, hazardous working conditions, and lack of access to basic human rights. This training curriculum aims to improve the capacity of women agricultural workers in Pakistan by focusing on Human rights, gender equality, and women empowerment. Through a mix of participatory and interactive methods, the training will provide women agricultural workers with the knowledge and skills to advocate for their rights and promote gender equality. The training will also facilitate building supportive networks for collective action and advocacy.

## **Training Objectives**

The objectives of this training curriculum are to raise awareness about women's rights and gender equality and build the capacity in advocating for and promoting women's rights.

## **Training Methodology**

The training workshop will be comprised of nine (09) sessions which are delivered in two (02) days.

The training sessions will be conducted through a mix of participatory and interactive methods. Key methodologies which are applied during the training sessions are mentioned below:

The methodologies which can be applied during the workshop:

- Brainstorming activity – Sharing of thoughts and ideas.
- Peer learning methods – Learning from each other's knowledge and experiences.
- Group work - Learning through joint activities and socializing skills.
- Individual presentations – Articulation of knowledge and understanding.

## First Session: Opening Remarks and Orientation

### A. Welcome Note

Dear Participants,

Welcome to the two-day training program on Raising Awareness and Building the Capacity of Women Agriculture Workers. We are thrilled to have you here and are confident that this training will equip you with the necessary skills and knowledge to make a meaningful impact in your work. Let's work together to empower women in agriculture and create a more inclusive and sustainable future.

Best wishes for a productive and rewarding training experience.

### B. Orientation session's objectives

By the end of the session, you participants will be able:

- To understand the goal and objectives of the training session
- To have a common set of expectations
- agree on norms to follow through the training sessions

### C. Training session's objectives

By the end of the session, participants will:

- understand the goal and objectives of the training session
- enhance their knowledge and understanding of Human rights, gender equality, and women empowerment and the importance of communities and stakeholders on social cohesion and community resilience

### D. Training Agenda

## Training Agenda

### Raising Awareness and building the capacity of women Agriculture workers

S.no	Session/s	Topic
01	First Session	Welcome, Pre-test & Orientation
02	Second Session	Understanding the context
03	Third Session	Basics of Human Rights
04	Fourth Session	Introduction to Gender and Women's Rights
05	Fifth Session	Women's Rights in the Fields
06	Sixth Session	Reporting and documenting human Rights violations
07	Seventh Session	Building a network for advocacy and action
08	Eighth Session	Orientation on The Sindh Women Agricultural Workers Act, 2019
09	Concluding Session	Post-test & Closing of the session

## **Second Session: Understanding the Context**

### **Core challenges faced by women**

#### **Session objectives**

By the end of the session participants will be able:

- To reflect on the key challenges women are being faced
- To provide participants an opportunity to identify the challenges
- To understand the context and the causes of existing challenges

### **I. Understanding the context**

Understanding the context before attending any training program is important because it helps to ensure that the training is relevant and effective in addressing the specific challenges and needs of the participants. This is especially important for women agriculture workers who work in a patriarchal environment with gender inequality and human rights violations. Here are some simple examples to illustrate this point:

- A. **Relevance:** Understanding the specific challenges women agriculture workers face in a patriarchal environment can help ensure that the training program addresses these challenges.
- B. **Accessibility:** Understanding the social and cultural context in which the training will be delivered can help to ensure that the training is accessible to all participants. For example, if the training is being delivered in a patriarchal environment where women have limited mobility and may face harassment, it may be necessary to provide safe transportation and accommodation to ensure that all participants can attend.
- C. **Empowerment:** Understanding the gender dynamics and human rights violations in the workplace can help to ensure that the training program is designed to empower women agriculture workers and promote gender equality. For example, if the training program is focused on leadership skills, it may be important to address the barriers that women face in taking on leadership roles in a patriarchal environment.

### **II. Situation analysis - Serious challenges of rural women of Pakistan**

Rural women in Pakistan face various challenges, including:

1. **Bonded labour:** Many women are forced to work in harsh conditions as bonded laborers, often without pay or adequate resources.
2. **Sexual and gender-based harassment:** Women face harassment in various forms, including verbal abuse, physical assault, and sexual harassment.
3. **Domestic violence and abuse:** Domestic violence is prevalent, and many women are subject to physical and emotional abuse by their husbands or other family members.

4. Healthcare issues: Rural women face numerous healthcare challenges, including limited access to healthcare facilities, lack of trained healthcare professionals, and inadequate resources.
5. Early marriages: Many girls in rural areas are forced into early marriages, which often leads to limited education, health issues, and other challenges.
6. Dowry and inheritance: Women are often denied their rights to inheritance and property, and dowry-related violence is also prevalent in many areas.

Addressing these challenges requires a multi-faceted approach that includes education and awareness-raising, legal and policy reforms, and investment in healthcare and infrastructure.

### **Third Session: Basics of Human Rights and importance**

#### **Session objectives**

By the end of the session participants will be able:

- To comprehend the basic concept of rights
- To understand the importance of rights
- To make the participants aware of the way rights are violated

#### **I. What are Rights?**

Rights are things that you are allowed to do or have, just because you are a human being. They are things that are important for your well-being. They are things that are important for your well-being, and they should be respected by everyone.

For example, you have the right to express opinions and beliefs, to be treated fairly and equally, to have access to education, to practice your religion, to be safe from harm, and to have your basic needs met, such as food, water, and shelter.

Just like you have these rights, other people have them too. It's important to remember that your rights end where another person's rights begin. This means that you should respect other people's rights just as they should respect yours. the

#### **II. Types of rights**

There are many different types of rights, but some of the most important ones are:

1. The right to education:  
Education is essential for everyone, but it is especially important for rural women who may not have had access to formal education. Education can help women acquire knowledge and skills, enabling them to participate fully in society and make informed decisions about their lives.
2. The right to healthcare:  
Rural women often face significant health challenges due to poor access to healthcare facilities. The right to healthcare ensures that women have access to basic healthcare services, which can help prevent and treat diseases.

3. The right to work:

Many rural women are involved in agricultural work but may not have access to other employment opportunities. The right to work ensures that women can seek and obtain employment outside of traditional gender roles, which can lead to greater economic independence and improved well-being.

### **III. Why rights are important?**

Rights are important because they help us live a safe, fair, and happy life. Think of them as rules that everyone has to follow to make sure that we all get treated fairly and with respect.

Here are some examples:

1. The right to be safe: Just like you have a right to feel safe and secure at home, in your village, and in your community, everyone else has that same right. For example, laws against bullying and violence protect your right to feel safe at home, while laws against theft and robbery protect your right to be safe in your community.
2. The right to be treated fairly: Everyone should be treated equally, no matter what they look like, where they come from, or what they believe in. This means that everyone has the right to be treated fairly in their village, at work, and in the community. For example, laws against discrimination protect your right to be treated fairly regardless of your race, gender, or religion.
3. The right to express yourself: Just like you have the right to express your thoughts and feelings, others have that same right too. For example, freedom of speech protects your right to speak your mind without fear of punishment.

Overall, rights are important because they protect us and ensure that we are all treated fairly and with respect. Without rights, people could be mistreated, discriminated against, and even abused. By following and protecting our rights, we can create a world where everyone can live a happy, safe, and fulfilling life.

Human rights are the basic rights that every person is entitled to, simply because they are human. They are the things that every person should have, no matter what their race, gender, religion, or any other factor is.

It is important to note that while human rights are supposed to be guaranteed to everyone, unfortunately, this isn't always the case. There are many places in the world where people's rights are not respected, and it's important to work toward creating a world where everyone's human rights are protected.

### **IV. Violation of human rights**

Unfortunately, there are many situations where human rights are violated. Here are some examples that might be relevant to rural persons:

1. Forced labour: When someone is forced to work without being paid, or without the ability to leave, their human right to work under fair conditions is being violated.
2. Child labour: When children are made to work instead of going to school or are forced to do work that is dangerous or exploitative, their right to education and their right to be protected from exploitation is being violated.
3. Domestic violence: When someone is subjected to physical or emotional abuse by a family member, their right to be free from violence is being violated.

4. Discrimination: When someone is treated unfairly because of their race, gender, religion, or other characteristics, their right to equality is being violated.
5. Denial of basic needs: When someone is deprived of things like food, water, shelter, or healthcare, their right to a decent standard of living is being violated.

It is important to remember that human rights violations can take many forms and often happen in situations of power imbalance or social inequality. By recognizing these violations and speaking out against them. We can help protect the human rights of everyone in our communities.

## **Fourth Session: Introduction to Gender and Women's rights**

### **Session objectives**

By the end of the session participants will be able:

- To develop their knowledge related to gender
- To understand the core notion of gender
- To understand the interrelationship between gender and women's rights

### **I. What is gender and what are gender stereotypes?**

- Gender refers to the social roles, behaviours, and expectations associated with being male or female in a particular society or culture. It is not the same as biological sex, which refers to the physical differences between males and females.
- Gender stereotypes are rigid and oversimplified beliefs about the traits, behaviours, and interests that are appropriate for men and women. For example, the stereotype that women should be caregivers and homemakers, while men should be breadwinners and protectors.

### **II. Gender Roles and Examples of gender equality**

- Gender roles are the behaviours and activities that are expected of men and women based on their gender. These roles can vary widely depending on the culture and society. For example, in some cultures, women are expected to be submissive and obedient, while in others, they are expected to be assertive and independent.
- Examples of gender equality: Gender equality means treating all individuals, regardless of their gender, with the same respect, opportunities, and rights. Examples of gender equality include equal pay for equal work, access to education and healthcare, and the right to make decisions about one's own body and life.

How to promote gender equality: To promote gender equality, it is important to challenge gender stereotypes and promote diversity and inclusivity. This can be done by supporting women's empowerment, promoting gender-neutral language and policies, and creating safe spaces for people of all genders to express themselves freely.

### **III. Relationship between gender and women's rights**

Gender and women's rights are closely related. Gender refers to the socially constructed roles, behaviours, and expectations that society associates with being male or female. Women's rights, on the other hand, are legal, social, and political rights that are afforded to women.

Historically, women have faced discrimination and inequality in many areas of life, including education, employment, and political representation. This has led to movements aimed at securing women's rights.

The relationship between gender and women's rights is complex and multifaceted. Gender norms and expectations can limit women's access to education, healthcare, and employment opportunities, and can also make it more difficult for them to participate in the political process. Addressing these gender inequalities is key to advancing women's rights and achieving gender equality.

Additionally, it is important to recognize that not all women experience gender in the same way. Intersectionality, or the idea that different forms of oppression intersect and interact, means that factors such as race, ethnicity, class, and sexuality can also impact a women's experience of gender and her access to rights and opportunities. A truly inclusive and intersectional approach to women's rights is necessary to ensure that all women can achieve full equality and freedom.

### **IV. Gender Inequality and women agriculture workers in Pakistan**

- Limited access to education: Many women in rural areas of Pakistan have limited access to education, which makes it difficult for them to learn new farming techniques and improve their productivity.
- Lower wages: Women agricultural workers in Pakistan are paid significantly less than their male counterparts, despite doing the same work. This means that they are unable to earn a fair income from their labour.
- Lack of representation: Women are often excluded from decision-making processes related to agriculture, which means that their voices and opinions are not taken into account.
- Lack of access to land: Women in Pakistan are often denied access to land, which is a crucial resource for agriculture. This means that they are unable to farm or earn an income from the land.



Overall, these challenges contribute to gender inequality in agriculture in Pakistan and make it difficult for women to fully participate in and benefit from this sector.

## **V. A brief introduction of Sustainable Development Goals (SDGs)**

The Sustainable Development Goals (SDGs) are a set of 17 global goals adopted by the United Nations General Assembly in 2015, with the aim of ending poverty, protecting the planet, and ensuring prosperity for all. These goals are interconnected and aim to address the most pressing social, economic, and environmental challenges facing the world today.

For women agricultural workers in Pakistan, the SDGs are particularly relevant as they face a range of challenges related to poverty, gender inequality, and limited access to resources and opportunities. Here are some examples of how the SDGs can help empower and improve the lives of young women in agriculture in Pakistan:

SDG1: women in agriculture often face poverty and lack of access to resources. SDG 1 aims to eradicate extreme poverty and reduce inequality. For example, through providing access to microfinance and other financial services, young women can improve their agricultural production and enhance their livelihoods.

SDG2: Zero Hunger - - Many young women in agriculture work in small-scale farming and may struggle with food insecurity. SDG 2 aims to end hunger and promote sustainable agriculture. For example, through promoting sustainable agriculture practices and increasing access to markets, young women can improve their yields and ensure food security for their families.

SDG5: Gender Equality - women in agriculture often face gender-based discrimination and lack of access to education and resources. SDG 5 aims to achieve gender equality and empower all women and girls. For example, through increasing access to education and training, women can enhance their skills and knowledge, and become more empowered to participate in decision-making processes.

SDG8: Decent work and economic growth - women in agriculture often work in informal and precarious employment, without access to social protections or fair wages. SDG 8 aims to promote sustained, inclusive, and sustainable economic growth, full and productive employment, and decent work for all. For example, through promoting fair wages and providing access to social protections, young women can improve their working conditions and enhance their economic well-being.

---

## Fifth Session: Women's Rights in the Fields

### Session objectives

By the end of the session participants will be able:

- To understand the core issues of women's rights in the field
- To reflect on the factors which are behind the women's rights challenges
- To understand the interrelationship between gender and women's rights

### I. Introduction

In recent years, women have made significant strides towards equality in the workplace, with many breaking the glass ceiling to take on leadership roles in various industries. However, there are still many sectors where women remain underrepresented and face unique challenges. One such sector is agriculture, where women workers often face discrimination and limited opportunities. Despite this, many women have managed to thrive in this field, showcasing their skills and knowledge in farming, animal husbandry, and other related activities. For example, in many rural areas, women are involved in the production of food crops, such as rice and wheat, as well as raising livestock like cows, goats, and sheep.

### II. Key factors behind the difficulties for women in the fields and agriculture

There are several factors that contribute to the difficulties faced by women in the workplace, particularly in South Asia. Some of the main factors are mentioned below:

- Cultural and social constraints: Cultural and social norms often dictate the roles that women are expected to play in society, which can limit their opportunities in the workplace. For example, in India, women working in the IT sector often face challenges related to cultural norms, such as family pressure to prioritize marriage and motherhood over career development.
- Gender stereotypes and discrimination: Gender stereotypes and discrimination remain a significant barrier to women's participation in the workforce. Women are often perceived as less competent than men, and this prejudice is reflected in the limited opportunities and lower salaries offered to women. For example, in Bangladesh, women who work in the garment industry, which employs a large number of women, often face discrimination and lower wages than their male counterparts.
- Lack of education and training: In many South Asian countries, women have lower levels of education than men, which limits their access to skilled and better-paying jobs. Additionally, women's lack of training in certain fields can make it difficult for them to progress in their careers. For instance, in Pakistan, women working in the agriculture sector often have limited access to training and extension services, which can hamper their productivity and limit their earnings.
- Harassment and violence: Sexual harassment and violence against women in the workplace are prevalent in South Asia, creating a hostile work environment and

limiting women's ability to succeed. For example, in Nepal, women who work as domestic workers often experience sexual harassment and physical violence from employers.

In conclusion, women in South Asia face a range of challenges in the workplace due to a combination of factors such as cultural and social constraints, gender stereotypes and discrimination, lack of education and training, and harassment and violence. Addressing these issues is critical to creating a more equitable and inclusive workplace that enables women to fulfil their potential.

### **III. Six practical strategies for an inclusive workplace for women**

Creating an inclusive workplace for women in agriculture requires a multi-faceted approach that addresses the various challenges and constraints that women face. Here are some practical strategies that can help:

1. **Education and training:** Providing education and training to women workers and their employers on their rights, gender equality, and the prevention of harassment and violence is essential. This can include training on gender-sensitive language, respectful communication, and positive gender relations.
2. **Workplace policies:** Develop policies and procedures that specifically address gender discrimination, harassment, and violence in the workplace. This can include developing clear grievance procedures and establishing a reporting mechanism that ensures confidentiality and protection against retaliation.
3. **Leadership and accountability:** Leadership plays an essential role in creating a positive and inclusive workplace culture. Leaders need to model inclusive behaviors, promote gender equality, and take a zero-tolerance stance on discrimination, harassment, and violence.
4. **Empowerment and participation:** Empowering women workers by providing them with opportunities to participate in decision-making and leadership roles can help to overcome cultural and social constraints. This can include creating forums for women's voices to be heard and providing them with access to resources and training to build their skills and confidence.
5. **Collaboration and networking:** Building partnerships and networks with organizations that are dedicated to gender equality and social justice can provide valuable support and resources. This can include collaborating with women's rights organizations, trade unions, and civil society groups to advocate for change at the national and international levels.
6. **Awareness raising:** Raising awareness of the importance of gender equality and the negative impacts of gender discrimination, harassment, and violence is essential. This can include developing communication campaigns and engaging with stakeholders to promote a culture of respect and inclusivity.

By adopting these strategies, employers in the agriculture sector can create an equitable and inclusive workplace for women workers, where they are valued, respected, and have the opportunity to thrive.

## **Sixth Session: Reporting and documenting human rights violations**

### **Session objectives**

By the end of the session participants will be able:

- To rationalize the importance of reporting and documenting human rights violation
- To learn the key steps of reporting and documenting human rights violations
- To understand the use of practical tools and strategies for reporting and documenting human rights violations

Human rights violations can take many forms, including discrimination, violence, and exploitation. Documenting and reporting these violations is essential to hold those responsible accountable and to ensure justice for the victims. By learning how to effectively report and document human rights violations, you can make a difference and contribute to creating a safer and more just world for all.

### **I. Why reporting and documenting human rights violations is important?**

Reporting and documenting human rights violations is crucial because it helps to hold individuals and institutions accountable for their actions, and it raises awareness about the issues affecting people's rights.

Firstly, when violations are documented and reported, it can lead to legal action being taken against those responsible. This can include holding individuals accountable for their actions and seeking justice for those who have been harmed. Documenting human rights violations can also help to identify patterns of abuse and systemic issues that need to be addressed.

Secondly, reporting human rights violations can raise public awareness and generate support for victims and their families. It can also help to create a sense of solidarity and mobilize individuals and communities to take action against injustice.

Finally, documenting human rights violations can serve as a historical record and help to prevent similar abuses from occurring in the future. It can also contribute to the development of policies and practices that promote respect for human rights and prevent violations from occurring.

In short, reporting and documenting human rights violations is essential for promoting justice, raising awareness, and preventing future abuses.

### **II. Human rights violations and the agriculture sector**

There are many types of human rights violations that occur in the agriculture sector. This could include discrimination, harassment, exploitation, forced labour, child labour, and unsafe working.

To recognize human rights violations, you should be aware of the laws and regulations that protect your rights as an agricultural worker. You should also pay attention to any instances where you feel your rights are being violated, such as being paid less than minimum wage or

being subjected to verbal abuse or physical violence. Keep in mind that any form of discrimination, harassment, or exploitation is a violation of your human rights.

### **III. Four Key steps in reporting and documenting Human Rights violations**

- Step 1: Identify the violation
- Step 2: Document the violation
- Step 3: Report the violation
- Step 4: follow up on the report

Once you have identified a human rights violation, it's important to document it properly. This can be done by writing down the details of the incident, including the date, time, location, and any witnesses who may have seen what happened. Take photos or videos if possible, and keep any relevant documents.

The next step is to report the violation to the appropriate authorities. This could include your employer, a union representative, a human rights organization, or the local labor department. Be sure to provide them with all of the information you have gathered and ask for their assistance in resolving the issue.

Finally, remember that you have the right to seek legal action if necessary. Consult with a lawyer or legal aid organization if you need assistance in pursuing legal action against those who violated your rights.

In conclusion, as women agricultural workers, it is important to know your rights, recognize when those rights are being violated, document the violation, report it to the appropriate authorities, and seek legal action if necessary. Always remember that you deserve to work in a safe and fair environment and that human rights violations are never acceptable.

### **IV. Practical tools and strategies for reporting and documenting Human Rights violations**

Discussion of practical tools and strategies that women agriculture workers can use to report and document human rights violations, such as using a diary or notebook to record incidents, taking photos or videos as evidence, and seeking support from local organizations like community-based organizations (CBOs), Civil Society Organizations (CSOs) or trade unions.

Networking and building a network at the community level help raise concerns and share a common voice for the protection of rights.

## **Seventh Session: Building a network for advocacy and action**

**Session objectives**

By the end of the session participants will be able:

- To understand the importance of building a network for advocacy and action
- To reflect on the effective strategies for building networks and advocacy
- To contemplate on the best examples of networking

**I. Importance of building networks for advocacy and action**

In today's world, building networks and establishing small organizations to advocate for women's rights and empowerment have become more important than ever before. Women all over the world continue to face discrimination, violence, and unequal opportunities in various aspects of their lives. It is essential to create spaces and opportunities for women to come together, support one another, and push for change. By forming networks and organizations, women can amplify their voices, share resources and knowledge, and advocate for policies and practices that promote gender equality. Such organizations can provide women with the tools and skills necessary to participate in decision-making processes and challenge discriminatory attitudes and behaviors. Ultimately, building networks and establishing small organizations for women's rights and empowerment can help create a world where women can live their lives with dignity and respect, free from discrimination and oppression.

**II. Key effective strategies for building networks and advocacy**

Building networks and advocacy for women's rights and empowerment requires a multifaceted approach that addresses both the structural and cultural barriers that prevent women from achieving equality. Here are some strategies that can be effective in this context:

- A. Create partnerships: Building alliances and partnerships with other organizations and groups working on women's rights and empowerment can strengthen the movement, expand its reach, and amplify its message.
- B. Engage with women agriculture workers: In Pakistan, women agriculture workers face numerous challenges, including low wages, limited access to education and training, and discrimination. To build effective advocacy and action for these women, it is essential to engage with them directly, understand their needs, and involve them in the decision-making process.
- C. Raise awareness: Creating awareness about women's rights and empowerment is critical for changing attitudes and behaviors. This can be achieved through various means such as public events, social media, radio programs, and community outreach.
- D. Address cultural norms: Cultural norms and beliefs can significantly impact women's lives and their access to resources and opportunities. Addressing these cultural

norms through awareness-raising campaigns and education can help promote gender equality and empower women.

- E. Advocate for policy change: Advocating for policies that support women's rights and empowerment, such as gender-sensitive labor laws, access to education and healthcare, and financial inclusion, can create an enabling environment for women to thrive.
- F. Develop skills and provide training: Developing skills and provide training opportunities to women agriculture workers can improve their productivity, income, and bargaining power.
- G. Encourage women's leadership: Encouraging and supporting women's leadership at all levels can help amplify women's voices and create change within the community.

Overall, building networks and advocacy for women's rights and empowerment requires a long-term, sustained effort that involves multiple stakeholders, including women themselves. By working together, we can create a world where women have equal rights, opportunities, and access to resources.

### **III. Best examples of building networks and advocacy**

South Asian women agriculture workers have faced various challenges, including a lack of access to education, healthcare, and land ownership. However, many women in the region have formed networks and advocacy groups to promote their rights and empowerment. Here are some examples of such initiatives:

- A. **SEWA** (Self-Employed Women's Association) is a trade union based in India that focuses on organizing women workers in the informal sector. Including agriculture. SEWA has helped women gain access to credit, markets, and education, and has advocated for policies that benefit women workers.
- B. **The Punjab Women's Collective** is a group of farmers from the Punjab region of India who have come together to promote sustainable agriculture and women's empowerment. The Collective has helped women gain access to training, credit, and markets, and has advocated for policies that support women farmers.
- C. **The Women's Action Forum** is an organization based in Pakistan that advocates for women's rights and empowerment. The Forum has organized campaigns for women's access to education, healthcare, and political participation, and has worked to combat violence against women.

The above-mentioned initiatives demonstrate the power of collective action and advocacy in promoting women's rights and empowerment in South Asian agriculture. By coming together, women can overcome the many challenges they face and work towards a more just and equitable society.

## **Eighth Session: Orientation on The Sindh Women Agricultural Workers Act, 2019**

### **Session objectives**

By the end of the session participants will be able:

- To develop their knowledge of The Sindh Women Agricultural Workers Act, 2019
- To understand the salient feature and benefits of The Sindh Women Agricultural Workers Act, 2019.

### **I. The Sindh Women Agriculture Workers Act 2019**

The Government of Sindh and the Sindh cabinet have approved the Sindh Women Agriculture Workers Act (2019), which will now be brought to the provincial assembly for a vote. The Sindh Agriculture Workers Act 2019 is a law passed by the provincial government of Sindh in Pakistan to protect the rights of agricultural workers, particularly those working in rural areas. Here are some salient features and key points of the law:

- The law defines an agricultural worker as someone who is engaged in agricultural production, processing, packaging, or marketing, and who is paid wages in exchange for their services.
- The law provides for the registration of agricultural workers with the relevant authorities, which can help ensure that they are entitled to benefits and protections under the law.
- The law mandates that employers of agricultural workers must provide them with written contracts that clearly outline their terms of employment, including wages, benefits, and working conditions.
- The law establishes a minimum wage for agricultural workers in Sindh, which must be reviewed and adjusted every year to reflect changes in the cost of living.
- The law also provides for the payment of overtime and other benefits, such as sick leave, maternity leave, and annual leave, to agricultural workers.
- The law makes it illegal for employers to discriminate against agricultural workers on the basis of gender, race, religion, or ethnicity.
- The law provides for the establishment of agricultural workers' welfare boards, which are responsible for overseeing the implementation of the law and providing support and assistance to agricultural workers.
- The law also creates a mechanism for resolving disputes between agricultural workers and their employers, through the establishment of labour courts and appellate tribunals.
- The law imposes penalties and fines on employers who violate its provisions, including imprisonment and fines.
- The Sindh Agriculture Workers Act 2019 is a comprehensive law that aims to protect the rights of and improve the working conditions of agricultural workers in Sindh. It is important for rural agriculture women to be aware of their rights under this law and to take advantage of the protections and benefits it provides.



## **II. Effective Implementation of the Law**

Following are some key action points which will help to effectively implement the law and enable to women agriculture workers to exercise their rights as women workers.

Education of women agriculture workers about their rights under the law, including their right to minimum wage, overtime, leave, and other benefits. Encourage workers to demand their rights and to report any violations to the relevant authorities.

Encouraging the agricultural workers to register with the authorities and to obtain written contracts from their employers.

Training of agricultural workers on how to use the dispute resolution mechanisms provided by the law, including the labour courts and appellate tribunals. Make sure that workers know how to file complaints and how to prepare for hearings.

The women workers should consult and discuss with employers to ensure that they are aware of their obligations under the law and that the employers are complying with its provisions.

Encourage the government and civil society organizations to raise awareness about the law and its provisions, particularly in rural areas. Work to ensure that workers and employers alike are aware of the law and that they understand how to comply with it.

## **III. Other Government Departments Support**

In Punjab Province, the Social welfare department protects the rights of women. Similar Acts and regulations will further strengthen the protection of the rights of women agriculture workers.

والی ساختی اور ثقافتی رکاوٹوں کو دور کرے۔ یہاں کچھ حکمت عملی ہیں جو اس تناظر میں کارآمد ہو سکتی ہیں:

ا۔ تنظیموں کے ساتھ شراکت: خواتین کے حقوق کی حمایت اور باختیار بنانے پر کام کرنے والی دیگر تنظیموں اور گروپوں کے ساتھ اتحاد اور شراکت داری اس تحریک کو مضبوط بنا سکتی ہے، اس کی رسائی کو بڑھا سکتی ہے، اور اس کے پیغام کو بڑھا سکتی ہے۔

ب۔ بیداری پیدا کرنا: خواتین کے حقوق کی حمایت اور باختیار بنانے کے بارے میں بیداری پیدا کرنا، رویوں اور طرز عمل کو تبدیل کرنے کے لیے اہم ہے۔ جیسے کہ عوامی تقریبات، سوشل میڈیا، ریڈیو پروگرام، اور معاشرے سے روابط بڑھانا، بیداری پیدا کرنے کے اہم ذرائع ہیں۔

ج۔ پالیسی میں تبدیلی کی وکالت: خواتین کے حقوق کی حمایت اور باختیار بنانے کی حمایت کرنے والی پالیسیوں کی وکالت، جیسے صنف کے لحاظ سے حساس لیبر قوانین، تعلیم اور صحت کی دیکھ بھال تک رسائی، اور مالی شمولیت، خواتین کے لیے ترقی کے لیے ایک سازگار ماحول پیدا کر سکتی ہے۔

د۔ خواتین کی قیادت کی حوصلہ افزائی کریں: ہر سطح پر خواتین کی قیادت کی حوصلہ افزائی اور حمایت خواتین کی آواز کو بڑھانے اور معاشرے میں تبدیلی پیدا کرنے میں مدد کر سکتی ہے۔

مجموعی طور پر، خواتین کے حقوق کی حمایت اور باختیار بنانے کے لیے نیٹ ورکس کی تعمیر اور وکالت کے لیے ایک طویل عرصے تک، مستقل کوشش کی ضرورت ہے جس میں متعدد اسٹیک ہولڈرز، بشمول خود خواتین شامل ہوں۔ مل کر کام کرنے سے، ہم ایک ایسی دنیا بنا سکتے ہیں جہاں خواتین کو مساوی حقوق، مواقع اور وسائل تک رسائی حاصل ہو۔

ٹریک کے اختتام پر خواتین سے رائے لی جائے کہ وہ کیسا محسوس کر رہی ہیں اور کیا نئی چیزیں سیکھنے کو ملی؟ ان کی بات چیت کے بعد ان کی حوصلہ افزائی کریں اور ان باتوں کو آگے بڑھانے کا مشورہ دیں۔

4- مختلف مواقعوں سے فائدہ نہ اٹھا سکرنا: ناقص مواصلاتی مہارتیں وسائل تک رسائی کو محدود کر سکتی ہیں، اور فیصلہ سازی کے عمل میں شمولیت کی کمی کا باعث بن سکتی ہیں۔

### چینی سرگوشیاں:

- تمام شرکاء کو ایک دائرے میں بیٹھنے یا ایک لائن بنانے کو کہیں۔
- گروپ میں پہلے شرکاء کو کان میں ایک مختصر جملہ سنائیں۔ مثال کے طور پر 'ایک چینی عورت، چینی کی پیالی میں چینی لائی۔'
- انہیں ہدایت کریں کہ وہ اپنے ساتھ والے شخص کو یہی پیغام سرگوشی میں بھیجیں، جب تک کہ یہ آخری شریک تک نہ پہنچ جائے۔ اور یہ ہر ساتھی سے صرف ایک بار ہی سرگوشی کی جانی چاہئے۔
- پھر آخری شریک پورے گروپ کے سامنے بلند آواز میں پیغام سنائے۔
- حتیٰ پیغام کا اصل فقرے سے موازنہ کریں اور عمل کے دوران ہونے والی کسی بھی تبدیلی یا غلط فہمی پر بات کریں۔
- اس بات پر غور کریں کہ کیسے پیغام میں غلط مواصلت یا وضاحت کی کمی کی وجہ سے تبدیلی پیدا ہوئی ہے۔
- آخر میں، شرکاء کو مطلع کریں کہ زرعی خواتین کارکنوں کے لیے اپنے اظہار، تعلقات استوار کرنے اور اپنے حقوق کی وکالت کرنے کے لیے موثر مواصلاتی مہارتیں کتنی ضروری ہیں۔ ان مہارتوں کو فروغ دے کر، وہ اپنا اعتماد میں اضافہ کر سکتی ہیں، نتیجہ خیز گفتگو میں مشغول ہو سکتی ہیں، اور زرعی شعبے میں مثبت تبدیلی میں اپنا حصہ ڈال سکتی ہیں۔
- یہ یاد رکھنے کی ضرورت ہے، کہ موثر مواصلت کے لیے پریکٹس اور صبر کی ضرورت ہوتی ہے۔ ان مہارتوں کو اپنی روزمرہ کی بات چیت میں لاگو کریں، اور وقت کے ساتھ ساتھ اپنی بات چیت کی صلاحیت کو بہتر بناتے رہیں۔

### چوتھا سیشن: حقوق کی وکالت اور اس کے لیے نیٹ ورک بنانا

#### سیشن کے مقاصد

- سیشن کے اختتام تک شرکاء قابل ہو جائیں گے کہ
- وکالت اور عمل سازی کے لیے نیٹ ورک بنانے کی اہمیت کو سمجھ پائیں۔
- نیٹ ورکس بنانے اور وکالت کے لیے موثر حکمت عملیوں پر غور کریں۔
- نیٹ ورکنگ کی بہترین مثالوں پر غور کریں۔

#### I - وکالت اور کارروائی کے لیے نیٹ ورک بنانے کی اہمیت

آج کے دور میں خواتین کے حقوق کی حمایت اور انہیں باختیار بنانے کے لیے نیٹ ورک بنانا اور چھوٹی تنظیمیں قائم کرنا پہلے سے کہیں زیادہ اہم ہو گیا ہے۔ پوری دنیا میں خواتین کو اپنی زندگی کے مختلف پہلوؤں میں امتیازی سلوک، تشدد اور غیر مساوی مواقع کا سامنا کرنا پڑتا ہے۔ خواتین کے لیے اکٹھے ہونے، ایک دوسرے کا ساتھ دینے اور تبدیلی کے لیے آگے بڑھنے کے لیے جگہیں اور مواقع پیدا کرنا ضروری ہے۔ نیٹ ورکس اور تنظیمیں تشکیل دے کر، خواتین اپنی آواز کو بڑھا سکتی ہیں، وسائل اور علم کا اشتراک کر سکتی ہیں، اور صنفی مساوات کو فروغ دینے والی پالیسیوں اور طریقوں کی وکالت کر سکتی ہیں۔ ایسی تنظیمیں خواتین کو فیصلہ سازی کے عمل میں حصہ لینے اور امتیازی رویوں اور طرز عمل کو چیلنج کرنے کے لیے ضروری علم اور ہنر فراہم کر سکتی ہیں۔ بالآخر، نیٹ ورکس کی تعمیر اور خواتین کے حقوق اور باختیار بنانے کے لیے چھوٹی تنظیمیں قائم کرنے سے ایک ایسی دنیا بنانے میں مدد مل سکتی ہے جہاں خواتین امتیازی سلوک اور جبر سے آزاد ہو کر عزت اور احترام کے ساتھ اپنی زندگی گزار سکیں۔

#### II - نیٹ ورکس اور وکالت کی تعمیر کے لیے اہم موثر حکمت عملی

خواتین کے حقوق کی حمایت اور باختیار بنانے کے لیے نیٹ ورکس کی تعمیر اور وکالت کے لیے مختلف پہلوؤں پر نقطہ نظر کی ضرورت ہے جو خواتین کو مساوات کے حصول سے روکنے

## 1.2 بات کو غور سے سننا:

اس میں بات کرنے والے پر اپنی پوری توجہ دینا، ان کے نقطہ نظر کو سمجھنا، اور مناسب جواب دینا شامل ہے۔ آنکھ سے رابطہ برقرار رکھتے ہوئے، سمجھ بوجھ ظاہر کرنے کے لیے سر ہلا کر توجہ سے سننے کی مشق کریں۔

## 1.3 سوالات پوچھنا:

یہ موثر مواصلات کا ایک لازمی حصہ ہے۔ سیدھے سوالات کا استعمال کر کے، آپ مکالمے کی حوصلہ افزائی کر سکتے ہیں، مزید معلومات اکٹھا کر سکتے ہیں، اور کسی موضوع کے بارے میں اپنی سمجھ کو گہرا کر سکتے ہیں۔

## 2- غیر زبانی مواصلات کی مہارتیں:

### 2.1 انداز اور اشارے:

انداز اور اشارے طاقتور پیغامات منتقل کرتے ہیں۔ کھلا اور آرام دہ انداز برقرار رکھیں؛ اپنے بازوؤں کو باندھنے سے گریز کریں، اور اپنی زبانی بات چیت میں مدد کے لیے ہاتھ کے مناسب اشاروں کا استعمال کریں۔

### 2.2 آنکھ سے رابطہ:

آنکھ سے رابطہ برقرار رکھنے سے ظاہر ہوتا ہے کہ آپ گفتگو میں شامل ہیں اور دوسرے شخص کے پیغام میں دلچسپی رکھتے ہیں۔ تاہم، ثقافتی اصولوں کا خیال رکھیں اور اس کے مطابق اپنے آنکھوں کے رابطے کو ایڈجسٹ کریں۔

### 2.3 چہرے کے تاثرات:

یہ جذبات اور ارادوں کو واضح کر سکتے ہیں۔ اپنے چہرے کے تاثرات سے آگاہ رہیں اور یقینی بنائیں کہ وہ اس پیغام کے مطابق ہیں جو آپ پہنچانا چاہتے ہیں۔ مثال کے طور پر مسکرایا ایک گرمجوشی اور خوش آئند ماحول بنا سکتا ہے۔

## IV- مواصلاتی مہارتوں کے فوائد:

1- خود اعتمادی کو بہتر بنانا: مضبوط مواصلاتی مہارتوں کو بہتر کرنا خود اعتمادی کو بڑھاتا ہے، خواتین کو اس قابل بناتا ہے کہ وہ اپنی بات کا اظہار اچھے طریقے سے کر سکیں اور اپنے حقوق پر زور دے سکیں۔

2- اثر و رسوخ اور قیادت میں اضافہ: مواصلت کی موثر مہارتیں زرعی خواتین کا رکنوں کو دوسروں پر اثر انداز ہونے، اپنی مہارتی صلاحیتیں دوسروں کو سکھانے اور قائدانہ صلاحیتوں کو بڑھانے میں مدد کرتی ہیں۔

3- مسائل کو حل کرنے کی بہتر صلاحیتیں: خواتین مسائل کو مؤثر طریقے سے بیان کر سکتی ہیں، معلومات اکٹھی کر سکتی ہیں، اور دوسروں کے ساتھ تعاون کر سکتی ہیں تاکہ ان کے زرعی کام میں درپیش چیلنجوں کا جدید حل تلاش کیا جاسکے۔

4- نیٹ ورکنگ کے مضبوط مواقع: مواصلات کی اچھی مہارتیں نیٹ ورکنگ کو آسان بناتی ہیں، خواتین کو ہم خیال افراد، سرپرستوں اور ممکنہ آجروں سے رابطہ قائم کرنے کے قابل بناتی ہیں۔

## V- اچھی مواصلاتی مہارتوں کے نہ ہونے سے منسلک مشکلات:

1- غلط فہمیاں: ناقص مواصلات غلط فہمیوں اور تنازعات کا باعث بن سکتی ہے، جو موثر ٹیم ورک اور تعاون میں رکاوٹ بن سکتی ہے۔

2- محدود وکالت: مضبوط مواصلاتی مہارت کے بغیر، خواتین اپنے حقوق کی وکالت کرنے کے لیے جدوجہد نہیں کر سکتی، جس کے نتیجے میں کام کے بہتر حالات، منصفانہ اجرت، اور بہتر سماجی تحفظات کے مواقع ضائع ہو سکتے ہیں۔

3- کم اثر: غیر موثر مواصلات خیالات کے اظہار کی صلاحیت کو کم کر سکتا ہے، زرعی خواتین کا رکنوں کے اثر اور پہچان کو ان کی برادریوں میں محدود کر سکتا ہے۔

## تیسرا سیشن: مواصلات/بات چیت کی مہارت

سیشن کے اختتام تک، شرکاء اس قابل ہو جائیں گے کہ:

- واضح اور آسان زبان کا استعمال کرتے ہوئے مؤثر طریقے سے اظہار خیال کریں گے۔
- دوسروں کے نقطہ نظر کو سمجھ سکیں گے، تحمل اور ہمدردی سے بات سنیں گے۔
- رابطے کی رکاوٹوں کو دور کریں گے۔

### I - مواصلاتی/بات چیت کی مہارتوں کا تعارف:

مؤثر بات چیت ہماری ذاتی اور پیشہ ورانہ زندگی میں ایک اہم کردار ادا کرتی ہے۔ زرعی خواتین کارکنوں کے طور پر، اپنی بات کا اظہار کرنے، اپنی ضروریات کو پہنچانے اور دوسروں کے ساتھ مثبت تعلقات قائم کرنے کے لیے مضبوط مواصلاتی مہارتیں تیار کرنا ضروری ہے۔ بہت سے ترقی پذیر ممالک میں، بعض ثقافتی رکاوٹیں مواصلات کی فراہمی میں رکاوٹ بننے ہیں۔ مقامی رسم و رواج خواتین کو مردوں کے ساتھ بات چیت کرنے سے روک سکتے ہیں یا ان کے خاندان سے باہر کی خواتین کے ساتھ بھی۔ اس کے علاوہ، مؤثر مواصلات سے خواتین کو کاروباری مواقع تک رسائی حاصل ہو سکتی ہے، جو انہیں مالی طور پر مالا مال کر سکتی ہے اور انہیں معلومات اور خدمات تک رسائی فراہم کر سکتی ہے۔

### II - مؤثر مواصلات کی اہمیت:

- مؤثر مواصلات اس بات کو یقینی بناتے ہیں کہ ہمارے پیغامات سمجھے جائیں، اعتماد اور رشتے مضبوط کرنے میں ہماری مدد کرتے ہیں، اور ہمیں اپنے حقوق کے لیے بات چیت کرنے کے قابل بناتے ہیں۔ مضبوط مواصلاتی مہارتوں کو تیار کر کے، فیصلہ سازی کے عمل میں حصہ لیں، اور اپنی ضروریات اور خدشات کی وکالت کریں۔
- 1- مؤثر مواصلاتی مہارتیں خیالات اور ضروریات کے واضح اظہار کو ممکن بناتی ہیں۔ اس سے زرعی خواتین کارکنوں کو مؤثر طریقے سے اپنے نقطہ نظر کو دوسروں تک پہنچانے کا موقع ملتا ہے۔
  - 2- مواصلات کی مہارتیں مضبوط تعلقات استوار کرنے میں مدد کرتے ہیں۔ مؤثر طریقے سے بات چیت کے ذریعے زرعی خواتین کارکنان، ساتھیوں، نگرانوں اور اسٹیک ہولڈرز کے ساتھ تعلق اور اعتماد قائم کر سکتی ہیں۔
  - 3- اچھی مواصلاتی مہارتیں فیصلہ سازی کے عمل میں شرکت کی سہولت فراہم کرتی ہیں۔ جہاں خواتین اپنے نقطہ نظر کو واضح طور پر بیان کر سکتی ہیں اور بات چیت میں حصہ ڈال سکتی ہیں۔
  - 4- مواصلات کی مہارتیں گفت و شنید اور تنازعات کے حل کی صلاحیتوں کو بڑھاتی ہیں۔
  - 5- مؤثر مواصلات، حقوق اور مواقع کی بہتر فراہمی کو فروغ دیتے ہیں۔ یہ خواتین کو معلومات، وسائل تک رسائی اور اپنے کام اور زندگی کے بارے میں باخبر فیصلے کرنے کے لیے اختیار بنانے کے قابل بناتے ہیں۔

### III - مواصلاتی مہارت کی اقسام:

#### 1- زبانی مواصلات کی مہارتیں:

##### 1.1 صاف اور سادہ زبان استعمال کریں:

دوسروں کے ساتھ بات چیت کرتے وقت یہ بہت ضروری ہے۔ مشکل الفاظ کے استعمال سے گریز کریں جو سننے والے کو الجھن میں ڈال سکتے ہیں۔

درمیان جسمانی فرق کی طرف اشارہ کرتا ہے۔

صنفاً دقیقاً نوسی تصورات سخت اور وہ عقائد ہیں جو ان خصوصیات، رویوں اور دلچسپی کی بنیاد پر مردوں اور عورتوں میں فرق پیدا کرتے ہیں۔ مثال کے طور پر دقیقاً نوسی تصور کہ خواتین کو صرف گھر میں رہ کر نگہداشت کرنے والی اور گھر بنانے والی جبکہ مردوں کو کمانے والا ہونا چاہیے۔ خواتین سب کے سامنے اپنے دکھ کا اظہار رو کر سکتی ہیں مگر مرد نہیں رو سکتا وغیرہ وغیرہ۔

## II۔ صنفی مساوات:

صنفی مساوات کا مطلب ہے تمام افراد کے ساتھ ان کی جنس میں تفریق کئے بغیر یکساں احترام، مواقع اور برابری کے ساتھ برتاؤ کرنا۔ صنفی مساوات کی مثالوں میں مساوی کام کے لیے مساوی تنخواہ، تعلیم اور صحت کی دیکھ بھال تک رسائی اور اپنے جسم اور زندگی کے بارے میں فیصلے کرنے کا حق شامل ہے۔

صنفی مساوات کو کیسے فروغ دیا جائے: صنفی مساوات کو فروغ دینے کے لیے صنفی دقیقاً نوسی تصورات کو چیلنج کرنا اور شمولیت کو فروغ دینا ضروری ہے۔ اس کو فروغ دینے کے لئے ضروری ہے کہ خواتین کو با اختیار بنایا جائے، صنفی غیر جانبدارانہ زبان اور پالیسیوں کو فروغ دیا جائے اور تمام جنس کے لوگوں کے لیے آزادانہ طور پر اظہار خیال کرنے کا حق دیا جائے۔

## III۔ صنف اور خواتین کے حقوق کے درمیان تعلق:

صنف اور خواتین کے حقوق کا گہرا تعلق ہے۔ صنف سے، مراد سماجی طور پر بنائے گئے کردار، رویے اور توقعات ہیں جن کو معاشرہ مرد یا عورت ہونے سے جوڑتا ہے۔ دوسری طرف خواتین کے حقوق قانونی، سماجی اور سیاسی حقوق ہیں جو خواتین کو حاصل ہیں۔

تاریخی طور پر، خواتین کو تعلیم، روزگار اور سیاسی نمائندگی سمیت زندگی کے کئی شعبوں میں امتیازی سلوک اور عدم مساوات کا سامنا کرنا پڑا ہے۔ اس کی وجہ سے خواتین کے حقوق کے تحفظ کے لیے تحریکیں شروع ہوئیں۔

## IV۔ پاکستان میں صنفی عدم مساوات اور زرعی شعبوں میں کام کرنے والی خواتین:

تعلیم تک محدود رسائی: پاکستان کے دیہی علاقوں میں بہت سی خواتین کی تعلیم تک محدود رسائی ہے، جس کی وجہ سے ان کے لیے کاشتکاری کی نئی تکنیکیں سیکھنا اور اپنی پیداواری صلاحیت کو بہتر بنانا مشکل ہو جاتا ہے۔

کم اجرت: پاکستان میں زرعی شعبوں میں کام کرنے والی خواتین کو مردوں کے مقابلے میں ایک جیسا کام کرنے پر کم اجرت دی جاتی ہے۔ اس کا مطلب ہے کہ وہ اپنی محنت سے مناسب آمدنی حاصل کرنے سے قاصر ہیں۔

نمائندگی کی کمی: خواتین کو اکثر زراعت سے متعلق فیصلہ سازی کے عمل سے باہر رکھا جاتا ہے، جس کا مطلب ہے کہ ان کی آواز اور رائے کو مد نظر نہیں رکھا جاتا۔

زمین تک رسائی کی کمی: پاکستان میں خواتین کو اکثر زمین تک رسائی سے محروم رکھا جاتا ہے، جو کہ زراعت کے لیے ایک اہم ذریعہ ہے اس کا مطلب ہے کہ وہ کھیتی باڑی کرنے یا زمین میں آمدنی حاصل کرنے سے محروم ہیں۔

مجموعی طور پر، یہ چیلنجز پاکستان میں زراعت میں صنفی عدم مساوات کا باعث بنتی ہیں اور خواتین کے لیے اس شعبے میں مکمل طور پر حصہ لینا اور اس سے فائدہ اٹھانا مشکل بنا دیتے ہیں۔

چھٹی کا نا ہونا، زرعی خواتین کو ہراساں کرنا، مقامی کاروباری مواقع تک رسائی کا نا ہونا، خواتین کے کام کو نا سہرا ہونا، حوصلہ افزائی کا کرنا۔

خواتین کو محفوظ بنانے اور ہراساں کئے جانے والے واقعات سے بچانے کے لئے حکومت پنجاب اور سندھ میں ادارہ کام کر رہا ہے جس کا نام کمیشن برائے حقوق خواتین ہے اور آپ ان نمبرز پر اپنی شکایات درج کروا سکتے ہیں۔

دنیا بنا سکتے ہیں جہاں ہر کوئی خوش، محفوظ اور بھرپور زندگی گزار سکے۔

انسانی حقوق وہ بنیادی حقوق ہیں جن کا ہر فرد حقدار ہے، صرف اس لیے کہ وہ انسان ہے۔ حقوق ہر شخص کے پورے ہونے چاہیے، بے شک وہ کسی بھی نسل، جنس یا مذہب سے تعلق رکھتا ہو۔

یہ نوٹ کرنا ضروری ہے کہ انسانی حقوق کی ضمانت ہر ایک کے لیے ہونی چاہیے، لیکن بدقسمتی سے ہمیشہ ایسا نہیں ہوتا۔ دنیا میں بہت سی جگہیں ہیں جہاں لوگوں کے حقوق کا احترام نہیں کیا جاتا اور ایک ایسی دنیا بنانے کی طرف کام کرنا ضروری ہے جہاں ہر ایک کے انسانی حقوق کا تحفظ ہو۔

### III۔ انسانی حقوق کی خلاف ورزی:

بدقسمتی سے بہت سے حالات ایسے ہیں جہاں انسانی حقوق کی خلاف ورزی ہوتی ہے۔ یہاں کچھ مثالیں ہیں جو دیہی لوگوں سے متعلق ہو سکتی ہیں:

#### 1۔ جبری مشقت:

جس کسی کو بغیر معاوضے کے کام کرنے پر مجبور کیا جاتا ہے یا کام چھوڑنے کی اجازت نہ ہونا، یہ انسانی حق کی خلاف ورزی ہے۔

#### 2۔ بچوں سے مشقت کروانا:

جب بچوں کو اسکول جانے کے بجائے کام کروایا جاتا ہے یا انہیں ایسے کام کرنے پر مجبور کیا جاتا ہے جو خطرناک ہو، تو اس کے تعلیم کے حق کے تحفظ کی خلاف ورزی ہوتی ہے۔

#### 3۔ گھریلو تشدد:

جب کسی کو خاندان کے کسی فرد کی طرف سے جسمانی یا جذباتی زیادتی کا نشانہ بنایا جاتا ہے، تو اس کے تشدد سے آزاد رہنے کے حق کی خلاف ورزی کی جا رہی ہے۔

#### 4۔ امتیازی سلوک:

جب کسی کے ساتھ اس کی نسل، جنس، مذہب یا دیگر خصوصیات کی وجہ سے غیر منصفانہ سلوک کیا جاتا ہے تو اس کے برابری کے حق کی خلاف ورزی کی جا رہی ہے۔

#### 5۔ بنیادی ضروریات سے انکار:

جب کوئی شخص خوراک، پانی رہائش یا صحت کی دیکھ بھال جیسی چیزوں سے محروم ہو جاتا ہے تو اس کے اچھے معیار زندگی کے حق کی خلاف ورزی کی جاتی ہے۔ یہ یاد رکھنا ضروری ہے کہ انسانی حقوق کی خلاف ورزیاں کئی شکلیں لے سکتی ہیں اور اکثر طاقت کے عدم توازن یا سماجی عدم مساوات کی صورت حال میں ہوتی ہیں۔ ان خلاف ورزیوں کو پہچان کر اور ان کے خلاف آواز اٹھا کر ہم اپنی کمیونٹیز میں ہر ایک کے انسانی حقوق کے تحفظ میں مدد کر سکتے ہیں۔

### دوسرا سیشن: صنفی اور خواتین کے حقوق کا تعارف

#### سیشن کے مقاصد:

سیشن کے اختتام تک شرکاء قابل ہو جائیں گے کہ

(1) صنف سے متعلق ان کے علم میں اضافہ ہوگا۔

(2) جنس کے بنیادی تصور کو سمجھ سکیں گے۔

(3) جنس اور خواتین کے حقوق کے درمیان باہمی تعلق / آپس میں تعلق کو سمجھ سکیں گے۔

#### I۔ صنف کیا ہے اور صنفی دقیا نوسی تصورات کیا ہیں؟

صنف سے مراد کسی خاص معاشرے یا ثقافت میں مرد یا عورت ہونے سے وابستہ سماجی کردار، رویے اور توقعات ہیں۔ یہ حیاتیاتی جنس کی طرح نہیں ہے جو مرد اور خواتین کے

ٹریزنر سب سے پہلے شرکاء کی رائے ضرور لے کہ ان کو حقوق یا انسانی حقوق کے بارے میں کتنا علم ہے۔

## I۔ حقوق کیا ہیں؟

حقوق وہ چیزیں ہیں جو آپ کو صرف اس لیے فراہم کیے جاتے ہیں کہ آپ ایک انسان ہیں۔ حقوق آپ کی فلاح و بہبود کے لیے اہم ہیں اور ہر ایک کو ان کا احترام کرنا چاہیے۔ مثال کے طور پر، آپ کو آزادی رائے اور عقائد کا اظہار کرنے، منصفانہ اور مساوی سلوک کرنے، تعلیم تک رسائی، اپنے مذہب پر عمل کرنے، نقصان سے محفوظ رہنے، اور اپنی بنیادی ضروریات کو پورا کرنا ہے، جیسے کہ کھانا، پانی اور پناہ گاہ، تمام حقوق میں شامل ہیں۔

جس طرح آپ کو یہ حقوق حاصل ہیں اسی طرح دوسرے لوگوں کو ہیں۔ یہ یاد رکھنا ضروری ہے کہ آپ کے حقوق وہیں ختم ہوتے ہیں جہاں دوسرے شخص کے حقوق شروع ہوتے ہیں۔ اس کا مطلب یہ ہے کہ آپ کو دوسرے لوگوں کے حقوق کا اسی طرح احترام کرنا چاہئے جس طرح انہیں آپ کا احترام کرنا چاہیے۔

آئین میں دیئے گئے حقوق شرکاء کے ساتھ شیئر کیئے جائیں گے۔ پاکستان کا آئین 1973 بنیادی انسانی حقوق کی ضمانت دیتا ہے۔ انسانی حقوق کی خلاف ورزی کی صورت میں اس اداروں کو مندرجہ ذیل نمبر پر رابطہ کیا جاسکتا ہے۔

پنجاب۔ 99332116-(042)

سندھ - 99217318 (021)

پاکستان کے آئین میں درج ذیل بنیادی انسانی حقوق شامل ہیں:

- 1- بنیادی حقوق سے متصادم یا ان کی تذلیل کرنے والے قوانین کو کالعدم قرار دیا جائے۔
  - 2- زندگی اور تحفظ کا حق
  - 3- گرفتاری اور حراست کی صورت میں حفاظت
  - 4- منصفانہ ٹرائل کا حق
  - 5- غلامی، جبری مشقت ممنوع ہے۔
  - 6- بچوں کی ملازمت کے خلاف تحفظ
  - 7- اقلیتوں کے حقوق کا تحفظ
  - 8- سابقہ سزا کے خلاف تحفظ
  - 9- دہری سزا اور خود کو جرم سے تحفظ۔
  - 10- انسانی وقار کے تحفظ کا حق
  - 11- نقل و حرکت کی آزادی کا حق
  - 12- اسمبلی کی آزادی کا حق
  - 13- انجمن سازی کی آزادی کا حق
  - 14- تجارت، کاروبار یا پیشے کی آزادی
  - 15- اظہار رائے کا حق
  - 16- معلومات کا حق
  - 17- مذہبی اداروں کو منظم کرنے کی آزادی
  - 18- کسی خاص مذہب پر ٹیکس لگانے کے خلاف تحفظ
  - 19- مذاہب کے حوالے سے تعلیمی اداروں کا تحفظ
  - 20- جائیداد کا حق
  - 21- جائیداد کے حقوق کا تحفظ
  - 22- شہریوں میں مساوات
  - 23- تعلیم کا حق
  - 24- عوامی مقامات تک رسائی کے سلسلے میں غیر امتیازی سلوک
  - 25- خدمات میں امتیازی سلوک کے خلاف تحفظ
  - 26- زبان، رسم الخط اور ثقافت کا تحفظ

## II۔ حقوق کیوں اہم ہیں؟

حقوق اہم ہیں کیونکہ وہ ہمیں محفوظ، منصفانہ اور خوشگوار زندگی گزارنے میں مدد کرتے ہیں۔ ان اصولوں پر عمل کرنا ضروری ہے تاکہ یہ یقینی بنایا جاسکے کہ ہم سب کے ساتھ منصفانہ اور احترام کے ساتھ برتاؤ کیا جائے۔

مجموعی طور پر حقوق اہم ہیں کیونکہ وہ ہماری حفاظت کرتے ہیں۔ اور اس بات کو یقینی بناتے ہیں کہ سب کے ساتھ منصفانہ اور احترام کے ساتھ برتاؤ کیا جائے۔ حقوق کے بغیر لوگوں کے ساتھ برا سلوک کیا جاسکتا ہے، ان کے ساتھ امتیازی سلوک کیا جاسکتا ہے، اور یہاں تک کہ بدسلوکی بھی کی جاسکتی ہے۔ حقوق کی پیروی اور حفاظت کرتے ہوئے ہم ایک ایسی



## تعارف:

زرعی شعبے میں کام کرنے والی خواتین کو بہت سی مشکلات کا سامنا ہے، جن میں کم اجرت، کام کے خطرناک حالات، اور بنیادی انسانی حقوق تک رسائی کا نہ ہونا شامل ہیں۔ اس تربیتی نصاب کا مقصد انسانی حقوق، صنفی مساوات اور خواتین کو با اختیار بنانے پر توجہ دے کر پاکستان میں زراعت کے شعبے میں کام کرنے والی خواتین کی صلاحیت کو بہتر بنانا ہے۔ انٹریکٹو اور شراکت داری پر مبنی طریقوں کے ذریعے، یہ ٹریننگ زرعی شعبے میں کام کرنے والی خواتین کو اپنے حقوق کی وکالت کرنے اور صنفی برابری کو فروغ دینے کے لیے علم اور ہنر فراہم کرے گی۔ یہ تربیتی پروگرام اجتماعی طور پر آواز اٹھانے اور ایڈوکیسی کے لیے معاون نیٹ ورکس بنانے میں بھی اہم کردار ادا کرے گی۔

## تربیت کے مقاصد:

اس تربیتی نصاب کا مقصد خواتین کے حقوق اور صنفی مساوات کے بارے میں بیداری پیدا کرنا اور خواتین کے حقوق کی وکالت کرنے اور اسے فروغ دینے کی صلاحیت پیدا کرنا ہے۔

## تربیت کا طریقہ کار:

یہ تربیتی ورکشاپ نو (04) سیشنز پر مشتمل ہوگی، جو کہ دو (2) دنوں میں پیش کئے جائیں گے۔ یہ تربیتی کورس بات چیت اور انٹریکٹو طریقوں سے پہنچایا جائے گا۔ تربیتی سیشن میں لاگو ہونے والے اہم طریقہ کار مندرجہ ذیل ہیں۔

## ورکشاپ کے دوران لاگو ہونے والے طریقے کار:

\* خیالات اور تصورات کا ایک دوسرے سے اظہار کرنا۔

\* ایک دوسرے کے علم اور تجربات سے سیکھنا۔

\* مشترکہ سرگرمیوں اور اجتماعی مہارتوں کے ذریعے سے سیکھنا۔

## پہلا سیشن: افتتاحی ریمارکس اور واقفیت

### (1) ویلکم نوٹ/خوش آمدید نوٹ:

#### معزز شرکاء:

بیداری بڑھانے اور زرعی شعبے میں کام کرنے والی خواتین کی صلاحیت کی تعمیر پر دروزہ تربیتی پروگرام میں خوش آمدید۔ ہم آپ کی شرکت سے بہت خوش ہیں۔ اور یقین دلاتے ہیں کہ یہ تربیتی پروگرام آپ کو آپ کے کام میں اہم کردار ادا کرنے کے ساتھ ساتھ ضروری مہارتوں اور علم سے آراستہ کرے گی۔ ہمیں امید ہے کہ ہم مل کر خواتین کو زرعی میدان میں مستقل مقام حاصل کرنے اور پائیدار مستقبل بنانے کے لیے کام کریں گے۔ ہم آپ سے ایک نتیجہ خیز اور فائدہ مند تربیتی تجربے کے لیے نیک خواہشات کا اظہار کرتے ہیں۔ اس نتیجہ خیز اور فائدہ مند تربیتی تجربے کے لیے ہماری نیک خواہشات آپ کیساتھ ہیں۔

### انسانی حقوق اور اہمیت کی بنیادی باتیں:

#### سیشن کے مقاصد:

سیشن کے اختتام تک شرکاء قابل ہو جائیں گے کہ،

(1) حقوق کے بنیادی تصور کو سمجھیں۔

(2) حقوق کی اہمیت کو سمجھیں۔

(3) شرکاء کو آگاہ کرنا کہ کس طریقے سے ان کے حقوق کی پامالی ہو رہی ہے۔



# زراعت سے تعلق رکھنے والی خواتین کارکنوں کی بیداری اور صلاحیت کو بڑھانے کے لیے تربیتی نصاب

---

Awaz Foundation Pakistan



Centre for Development Services

آواز فاؤنڈیشن پاکستان: سینٹر فار ڈویلپمنٹ سروسز

نیشنل سیکرٹریٹ: پہلی منزل، اپارٹمنٹ نمبر 3 اور 4، اکبری پلازہ، MPCHS، E11/1، اسلام آباد

فون نمبر: 051-2305210, 051-2305233

[www.awazcds.org.pk](http://www.awazcds.org.pk)