Training Manual of Women Farmers on Climate Smart Agriculture

ماحول دوست زراعت

کسان عورتوں کا دو روزہ تربیتی پروگرام

آفتاب عالم خان

Resilient Future International Pvt Ltd

تربیتی پروگرام کی تفصیل

دن- 1

افتتاحی سیشن

تلاوت قرآن پاک

شرکاءاور ٹرینز کا تعارف

سیشن– 1

کسان عورتوں اور مقامی زراعت کی موجودہ صورتحال

طریقہ کار- گروپ ورک، پریزنٹیشن

حاظرین عورتوں کو 3 چھوٹے گروپوں میں تقسیم کردیں تاکہ تفصیل سے مندرجہ ذیل موضوعات پر اپنے خیالات کا اظہار کریں–

(وقت:40منٹ)

حصہ اول - کھیتی باڑی

کسان عورتوں کی اگای جانے والی فصلیں-

ان فصلوں کی کاشت کے سلسلے میں کون سے مسایل در پیش ہیں؟

ان مسایل کے تدارک کیلیے کیا طریقے اختیار کر رہے ہیں؟

حصہ دوم - جانور/مویشی

عورتیں کون کون سے جانور پالتی ہیں؟

ان جانوروں کو پالنے میں کون سے مسایل در پیش ہیں؟

ان مسایل کے تدارک کیلیے کیا طریقے اختیار کر رہے ہیں؟

ہر گروپ کی طرف سے 10 منٹ پریزنٹیشن دی جاے گی - (30منٹ)

سیشن— 2

حصہ اول- ماحولیاتی تبدیلی کی بنیادی آگاہی

طریقہ کار- باتصویر پریزنٹیشن، کسان عورتوں کا تبادلہ خیال اور سوال جواب

حصہ دوم - ماحول دوست زراعت کے بنیادی عوامل

طریقہ کار- باتصویر پریزنٹیشن، کسان عورتوں کا تبادلہ خیال اور سوال جواب

حصہ سویم- قدرتی کھاد کیسے بنائی جاسکتی ہے؟

طریقہ کار- باتصویر پریزنٹیشن، کسان عورتوں کا تبادلہ خیال اور سوال جواب

دوپہر کے کھانے کا وقفہ

سیشن— 3

قدرتی کھاد بنانے کا عملی مظاہرہ

طریقہ کار- کھلی فضا میں عملی طور پر قدرتی کھاد بنانے کا طریقہ سمجھنا—

تمام کسان عورتیں کھلی فضا میں ایک دائیرے میں کھڑی ہوں گی—

درمیان میں قدرتی کھاد کے تمام اجزا کو الگ الگ پرکھا اور سمجھا جاے گا-

ان اجزا کو چھوٹے ٹکڑوں میں توڑا جاے گا-

غیر مطلقہ اشیاء کو الگ کر دیا جائے گا —

تمام مطلقہ اجزاء کو اچھی طرح مکس کر دیا جاے گا۔ ایک گڑھا کھود کر مکسڈ اشیاء کو ایک خاص ترتیب سے اس میں ڈال دیں- ان مراحل میں کسان عورتوں کو عملی طور پہ شامل کیا جائے گا-
سیشن ـ 4 **دن- 1 کی دہرائی** طریقہ کار- عورتوں کا شکریہ ادا کریں کہ وہ اپنے کام میں سے وقت نکال کر آئی ہیں- کسان عورتیں مل کر گزشتہ دن کے تمام سیشنوں پر روشنی ڈالیں- ضرورت کے مطابق گزشتہ دنوں کی سلایڈز دکھائیں تا کہ کوئی ٹاپک مس نہ ہو جائے-
سیشن ـ5 **ماحول دوست زراعت اور پانی کی بچت کرنا-** طریقہ کار- باتصویر پریزنٹیشن، کسان عورتوں کا تبادلہ خیال۔ سوال جواب اور گروپ ورک کھیت میں کھالے بنا کر آبپاشی کرنا- زمین ڈھانپنے سے پانی کی بچت کیسے ہوتی ہے؟ زمین ڈھانپنے سے مطعلق ایک منتخب کردہ وڈیو دکھائی جائے- وڈیو کے دوران عورتیں دکھائی جانے والی صورت حال پر تبادلہ خیال کریں- حاظرین عورتوں کو 3 چھوٹے گروپوں میں تقسیم کر دیں تا کہ تفصیل سے مندرجہ ذیل موضوعات پر اپنے خیالات کا اظہار کریں— (وقت:20منٹ)

- اس سیشن میں پانی بچانے کے کون کونسے طریقے سیکھے ہیں ؟
- کسان عورتیں یہ طریقے اپنے کھیت میں کیسے استعمال کریں گی ؟

ہر گروپ کی طرف سے 10 منٹ پریزنٹیشن دی جائے گی- (30منٹ)

سیشن—6

قدرتی طریقوں سے نقصان دہ کیڑوں کا خاتمہ

طریقہ کار- باتصویر پریزنٹیشن، کسان عورتوں کا تبادلہ خیال۔ سوال جواب اور گروپ ورک

- پہلے دوست کیڑوں اور نقصان دہ کیڑوں پر کسان عورتوں سے تبادلہ خیال کریں—
- اسی دوران (earthworm) کی تصویر دکھائیں اور کسان عورتوں کی اس کے بارے میں رائے لیں
-کیچوے کے فائدے بتائیں -اور قدرتی کھاد بنانے اور زمین کی زرخیزی میں ان کا اہم کردار کیا ہے۔
-قدرتی طریقوں سے نقصان دہ کیڑے کے خاتمے کے طریقوں کی سلائیڈز دکھائیں اور عورتوں سے تبادلہ کریں-
-منتخب کردہ وڈیو دکھائیں تاکہ کیڑوں کے خاتمے کے طریقے مزید بہتر طور سمجھ آئیں-

حاظرین عورتوں کو 3 چھوٹے گروپوں میں تقسیم کردیں تاکہ تفصیل سے مندرجہ ذیل موضوعات پر اپنے خیالات کا اظہار کریں— (وقت: 30منٹ)

-اس سیشن میں نقصان دہ کیڑے کے خاتمے کے کون کونسے طریقے سیکھے ہیں ؟
-کسان عورتیں یہ طریقے اپنے کھیت میں کیسے استعمال کریں گی ؟
ہر گروپ کی طرف سے 10 منٹ پریزنٹیشن دی جائے گی- (30منٹ)
کیڑوں کا مسئلہ وقت سے پہلے کس طرح معلوم کریں-
روزانہ کھیت میں کیڑوں کے انڈے کس طرح چیک کریں-

دوپہر کے کھانے کا وقفہ

سیشن—7

جانور/مویشیوں کی بہتر دیکھ بھال

طریقہ کار- باتصویر پریزنٹیشن، کسان عورتوں کا تبادلہ خیال۔ سوال جواب اور گروپ ورک

جانوروں کی دیکھ بھال کے بنیادی عوامل

- رہائش—صاف اور مناسب خوراک- مناسب مقدار میں صاف پانی کی فراہمی-

-ویکسین، پیٹ کے کیڑوں کا تدارک—اور بیماریوں کا بروقت علاج-

ویکسین کی اہمیت پر زور اور مناسب وقفے سے پیٹ کے کیڑوں کا تدارک کرنا

جانوروں کے علاج کے کم خرچ طریقے اور گروپ کی صورت میں علاج کروانے کے فوائد

حاظرین عورتوں کو 3 چھوٹے گروپوں میں تقسیم کردیں تاکہ تفصیل سے مندرجہ ذیل موضوعات پر اپنے خیالات کا اظہار کریں—

(وقت: 30 منٹ)

اس سیشن میں کیا سیکھا اور ان ہدایات پر عمل کیسے کریں گے؟

ہر گروپ کی طرف سے 10 منٹ پریزنٹیشن دی جاے گی- (30 منٹ)

اختتامی سیشن

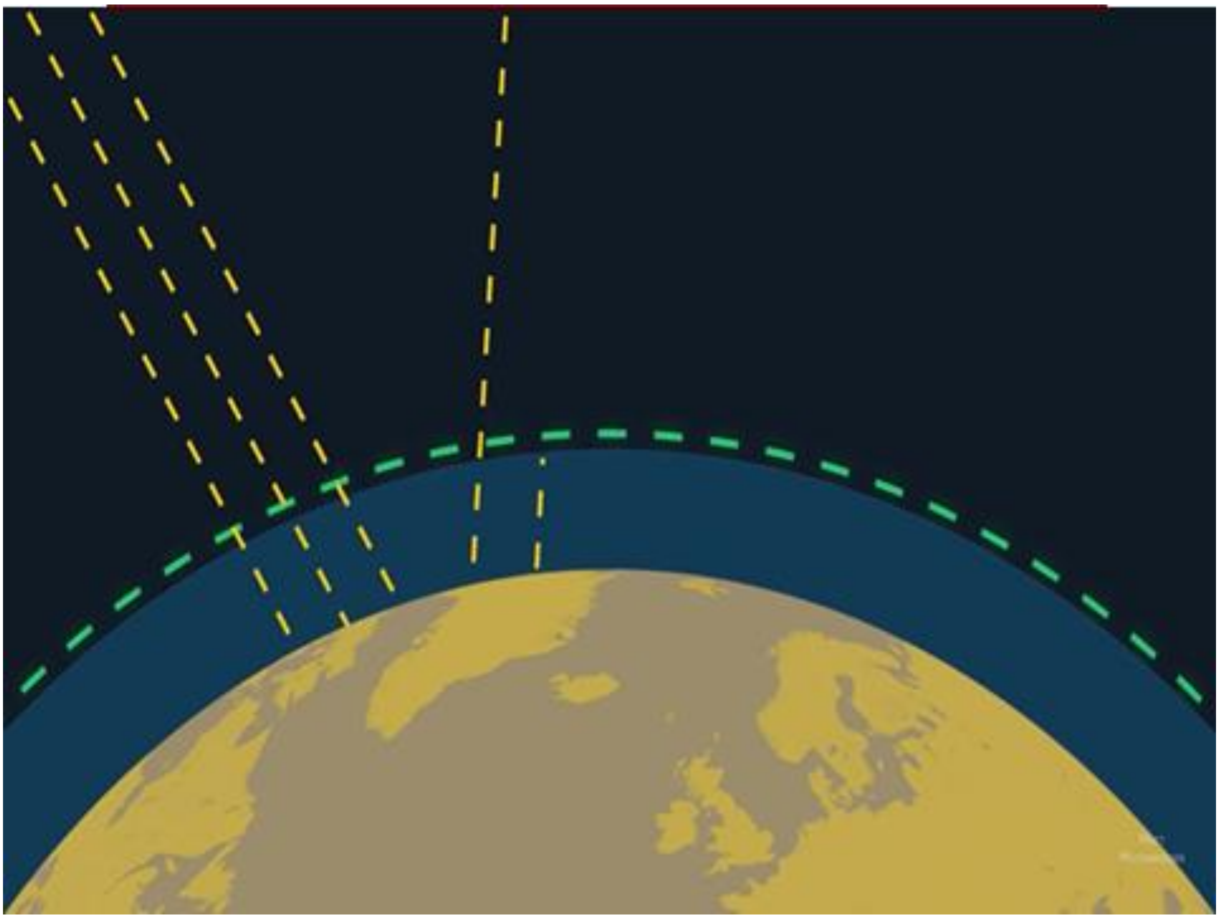
مقامی میزبان ٹیم کا کسان عورتوں سے ٹریننگ کی ایویلوایشن کرانا-

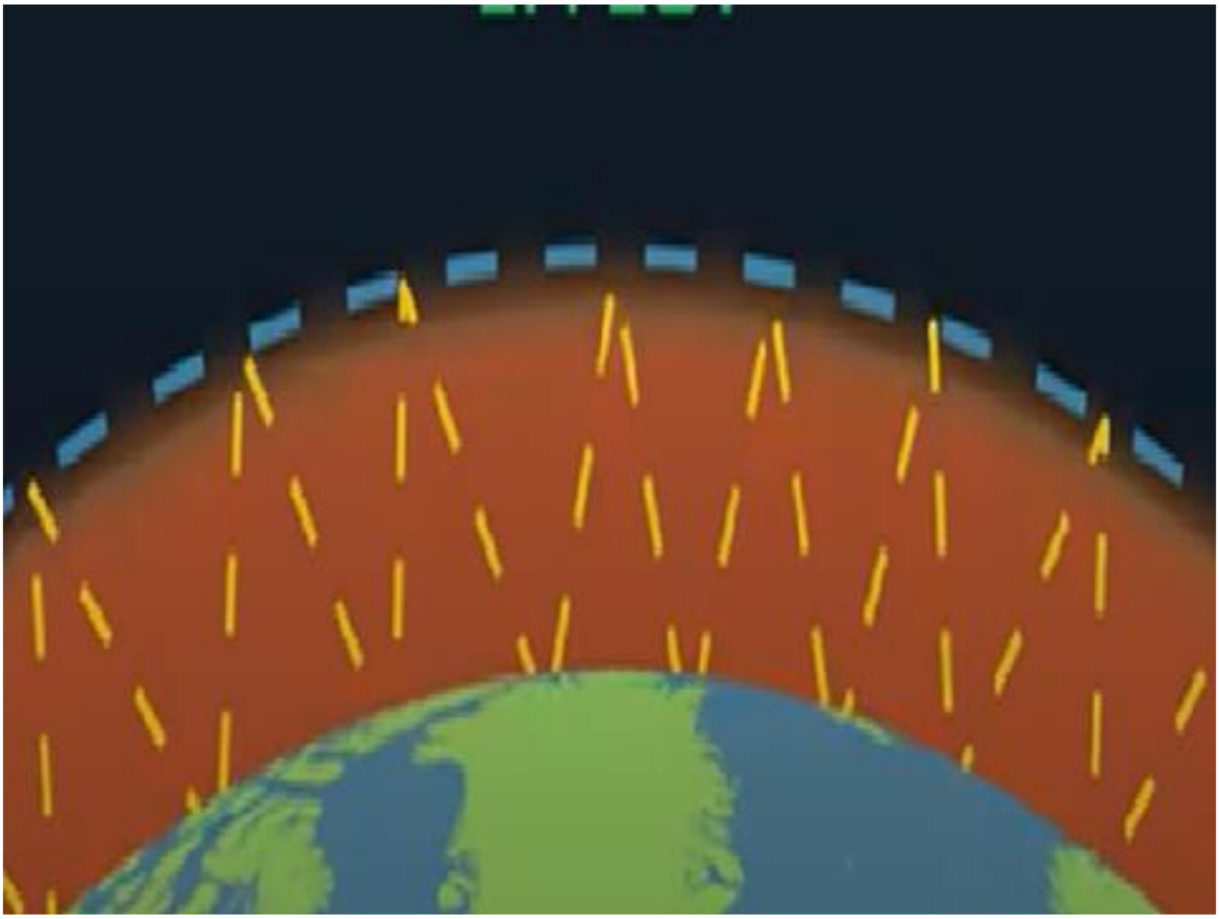
Presentation

ماحول دوست زراعت کسان عورتوں کی ٹریننگ

Aftab Alam Khan
CEO, Resilient Future International Pvt Ltd
aftab@resilient-future.org +92-3008523118

ما حولیاتی تبدیلی





ما حولیاتی تبدیلی اور زراعت

The impact of climate change. © Credit: UN Photo/WFP/Amjad Jamal

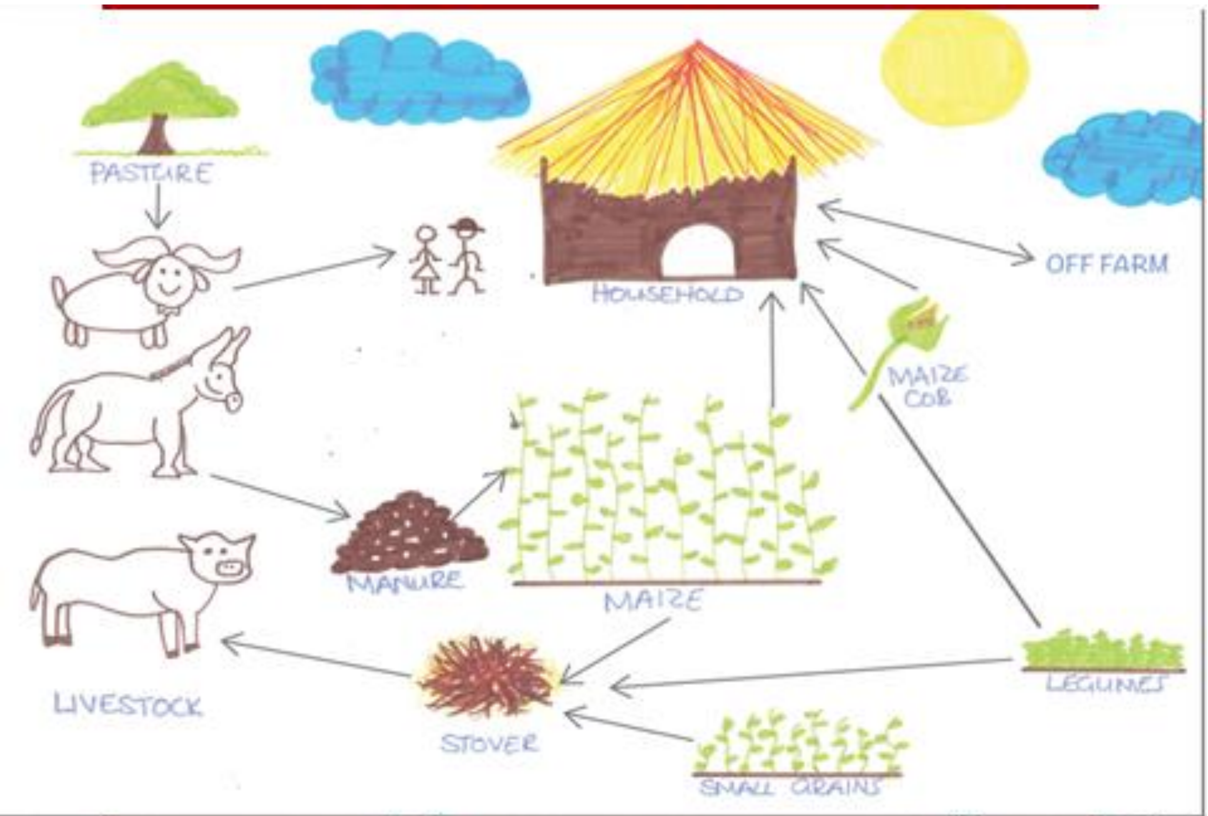
سیلاب

سیلاب

سیلاب

خشک سالی

ماحول دوست زراعت



کوی قدرتی چیز بے کار نھیں

قدرتی کھاد کیسے بنایں ؟

سوکھا
پتے – گھاس- ردی
کاغز- لکڑی برادا- پتی

سبز
پتے – گھاس- بچا ہوا
کھانا- سبزی فروٹ کے
چھلکے

قدرتی کھاد

1. سبز اور سو کھے کی مقدار برابر
2. بڑے حصوں کو کاٹ کے چھوٹا کر لیں
3. سبز اور سوکھے کو مکس کریں
4. گڑھا کھودیں
5. گھڑھے کی تہ میں کپڑا پھیلا دیں
6. سبز اور سوکھے کا مکس تھوڑا تھوڑا گڑھے میں ڈالیں
7. ساتھ تھوڑا پانی کا چھڑکاؤ کرتے رہیں
8. تھوڑا شکر کا چھڑکاؤ کریں
9. آخر میں گڑھا مٹی سے بند کر دیں
10. کوشش کریں گڑھے کے اوپر کی مٹی گیلی رہے
11. 30 دن بعد گڑھا کھود کے مواد کو اوپر نیچے کرکے دوبارہ بند کر دیں
12. مزید 30 دن بعد گڑھا کھودیں – قدرتی کھاد تیار ھے

قدرتی کھاد بنانے کا طریقہ

زراعت اور پانی کی بچت

کھالے

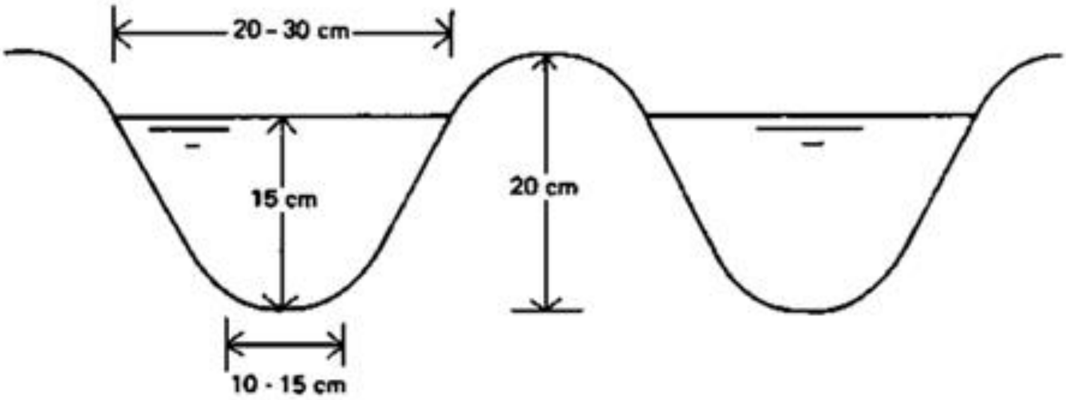
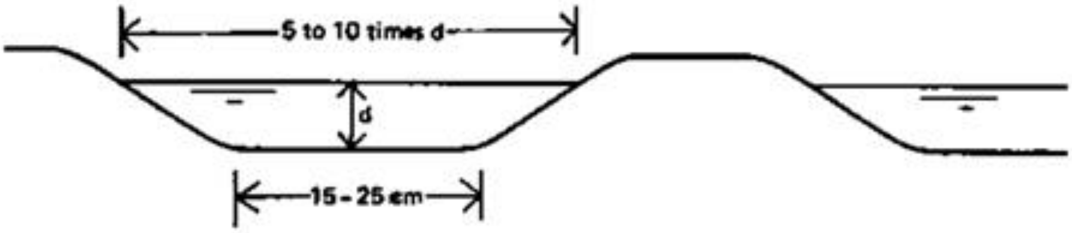


Figure 29 A wide, shallow furrow on a clay soil



ملچنگ

- What is Mulching? ملچنگ کیا ہے اور کیسے کی جاتی ہے - - |BaKhabar Kissan| - YouTube

Video on Mulching

نقصاندہ کیڑوں کا کنٹرول

- How to make Organic pesticide at home - YouTube

نیم سے نقصاندہ کیڑوں کا کنٹرول

لہسن پیس لیں
پانی میں 10 منٹ ابال لیں
حصہ لہسن محلول 5 حصہ پانی
مکس کر کے سپرے کریں
لہسن سے نقصاندہ کیڑوں کا کنٹرول

ادرک – مرچ

جانوروں کی دیکھ بھال

1. خوراک
2. صاف پانی
3. رہنے صاف کے جگہ
4. وکسین / دوایں

4 اہم ترین چیزیں

ویکسینیشن شیڈول

نمبر شمار	بیماری کا نام	مہینہ	جانور	ویکسین کا نام	خوراک	روٹ
1	انتڑیوں کا زہر	جولائی تا اگست	بھیڑ بکریاں	ETV(APV)	2CC بچوں کے لیے (1cc)	Intra-Mascular (ماس کے اندر)
2	پلوررونمونیا	نومبر تا دسمبر	بکریاں	CCPPV(LYPHOLYZED)	1CC	Sub-Cut (زیر جلد)
3	بکریوں کی ماتا	جنوری	بھیڑ بکریاں	PPRV(LYPHOLYZED)	1CC	Sub-Cut (زیر جلد)
4	بلیک کوارٹر	مارچ تا اپریل	گائے بھینس	BQV(APV)	2CC	Sub-Cut (زیر جلد)
5	انتڑیوں کا زہر	مارچ تا اپریل	بھیڑ بکریاں	ETV(APV)	2CC بچوں کے لیے (1cc)	Intra-Mascular (ماس کے اندر)
6	گل گھوٹو	مئی تا جون	گائے بھینس	HSV(OIL BASE)	2CC	Intra-Mascular (ماس کے اندر)
7	منہ کھر	ستمبر تا اکتوبر	گائے بھینس	FMDV	2CC	Intra-Mascular (ماس کے اندر)
		ستمبر تا اکتوبر	بکریاں	FMDV	1CC	Intra-Mascular (ماس کے اندر)
8	منہ کھر	اپریل تا مئی	گائے بھینس	FMDV	2CC	Intra-Mascular (ماس کے اندر)
		اپریل تا مئی	بکریاں	FMDV	1CC	Intra-Mascular (ماس کے اندر)

1. جب بھی بازار جاٸیں ایک چکر جانوروں کے محکمے کا ضرور لگاٸیں
2. کمیونٹی کی صورت اکٹھے گروپ میں ڈاکٹر کو بلاٸیں
3. اس سے ڈاکٹر اور دوا/وکسین کا خرچ تقسیم ہو جاے گا

کم خرچ دیکھ بھال

- Sukkur has a large fertile and cultivable land area. **Kharif: rice, bajra, cotton, tomatoes and peas**
- **Rabi:** wheat, barley, graham and melons.
- Sukkur is famous, world over, for its dates

RESILIENT
FUTURE
INTERNATIONAL
Let's Thrive in Adversities
thank you